

Ostéopathie

Pratiques professionnelles aidantes en périnatalité
www.mam.qc.ca

MAM n'est en aucun cas responsable de la qualité des soins prodigués par ces professionnels.



Définition

L'ostéopathie est une médecine manuelle qui a pour principal but thérapeutique de rétablir la mobilité et les fonctions de l'organisme en traitant les causes des douleurs, des symptômes et des troubles fonctionnels. Pour cela, l'ostéopathe utilise la qualité et la finesse de sa palpation afin de déceler la position, la mobilité et la qualité des tissus.

Référence : L'Association des Ostéopathes du Québec

Pour les bébés

L'accouchement amène une compression de la tête du bébé, mais cette compression se corrige en général toute seule en peu de jour par les cris et les pleurs qui augmentent le pourtour du crâne et l'allaitement (pompage).

En ce sens, l'allaitement, en plus de tous les effets immunitaires, du lien maternel et des autres bénéfiques, est "ostéopathiquement" le premier traitement de grande importance pour le bébé.

L'ostéopathe peut aider dans les cas suivants;

- beaucoup de pleurs
- agitations ou amorphe
- raideurs, spasmes
- difficulté à tourner la tête
- refus d'un sein ou des deux seins
- pleurs pendant l'allaitement
- difficultés à téter ou à garder la succion
- difficultés à avaler
- craquement de mâchoire
- mordillage du mamelon
- régurgitations excessives
- coliques, colites, gaz et problèmes digestifs
- intolérance au lait maternel

Pour les mères

- Mal positionnement des organes internes
- Hémorroïdes
- Douleur dorsale, lombaire et sciatique

Pour les femmes enceintes

- Douleurs articulaires, dorsales et lombaires
- Sciatique
- Problèmes de digestion
- Maux de cœur
- Vérifier la mobilité du bassin et l'axe vertébral
- Pour aider l'accouchement

Consultation

Déroulement de la première visite

- Questionnaire d'ouverture de dossier : grossesse, naissance, motif de consultation et histoire de santé antérieure.
- Observation du bébé ou de la femme (parfois en sous-vêtement)
- Palpation
- Durée d'environ 30 minutes pour un bébé et de 45 à 60 minutes pour un adulte.

Déroulement des visites suivantes

- Questionnement de contrôle
- Palpation et traitement
- Durée d'environ 30 à 60 minutes
- 1 à 3 visites habituellement

Manipulations

On peut regrouper les manipulations de l'ostéopathe en quatre catégories principales :

- **Les manipulations fonctionnelles** permettent au thérapeute, avec l'aide du sujet, de mobiliser les tissus (muscles, articulations, liquides, membranes, etc.) et d'induire un état de relâchement suffisant pour permettre l'autocorrection d'une lésion.
- **Les manipulations structurelles** demandent d'appliquer une certaine impulsion sur une structure, cette fois pour « s'opposer » à la lésion
- **Les manipulations viscérales** ont pour objectif de redonner le maximum de motilité aux viscères (intestin, foie, rate, poumon, etc.).
- **Les manipulations crâniennes** sont très subtiles et pourraient ressembler à une simple imposition des mains. En réalité, il s'agit de très légers mouvements qui permettraient de rétablir la délicate mobilité des os du crâne et d'agir sur le mouvement respiratoire primaire.

Ostéopathie

Pratiques professionnelles aidantes en périnatalité
www.mam.qc.ca

MAM n'est en aucun cas responsable de la qualité des soins prodigués par ces professionnels.



Longueuil / St-Hubert

Suzanne Bourret	3030 rue Rocheleau, St-Hubert	438-878-9131
Maxine Côté	249 rue Vivian, Greenfield Park, J4V 2T2	514-234-0647

Autres villes de la Rive-Sud

Geneviève Arcand	133 rue D'Artois, Saint-Basile-le-Grand	450-461-1412
Rosianne Bariteau	712, des Colibris, Mont-St-Hilaire	450-467-9255
Christine Duquette	90, rue Lansdowne, Saint-Bruno Candiac 450-619-2282	514-622-9500
Marie-Claude Yergeau	140, rue Joffre, McMasterville	514-602-4281
Karine Gagnon	Ostéomini 644 rue Hébert, Ste-Julie J3E 0A5	514-649-5351

Montréal

Camille Bernard (spécialisée en urgences bébés)	6611, rue François Boivin, Montréal	514-577-6313
Clinique externe du Collège d'Études Ostéopathiques	2015, rue Drummond, 5 ^{ème} étage, Montréal	514-284-3001 #227

Ostéopathie

Pratiques professionnelles aidantes en périnatalité
www.mam.qc.ca

MAM n'est en aucun cas responsable de la qualité des soins prodigués par ces professionnels.



La reconnaissance officielle

Au Québec, la profession d'ostéopathe n'est pas régie par un ordre professionnel et le titre n'est pas protégé. Pour les Québécois, le meilleur choix est de consulter un ostéopathe membre de l'association Ostéopathie Québec (www.osteopathiequebec.ca). Pour faire partie de cette association, les praticiens doivent avoir suivi une formation comparable à une maîtrise universitaire, qui correspond aux normes internationales.

Les bénéfices qu'apporte l'ostéopathie reposent sur des expériences cliniques.

Honoraires professionnels

Le coût est variable selon les régions et l'expérience de l'ostéopathe.
L'ostéopathe émet des reçus d'honoraires.

Pour plus d'informations

Association des ostéopathes du Québec

www.osteopathiequebec.ca

Association québécoise des ostéopathes :

<https://associationquebecoisedesosteopathes.com/>

Passeport santé

http://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=osteopathie_th