

# Chiropratique

Pratiques professionnelles aidantes en périnatalité  
www.mam.qc.ca

MAM n'est en aucun cas responsable de la qualité des soins prodigués par ces professionnels



## Définition

La chiropratique est une profession de la santé qui a pour but le recouvrement et le maintien de la santé ainsi que le diagnostic, le traitement et la prévention de ses déficiences. L'attention est mise sur l'intégrité des systèmes nerveux et musculo-squelettique, en relation avec tous les autres systèmes du corps humain, sains ou malades, en portant une attention particulière à la colonne vertébrale. L'être humain est considéré dans sa globalité en tenant compte de ses capacités naturelles de récupération. Le docteur en chiropratique intervient également au niveau des habitudes de vie du patient.

## Pour les bébés

- Difficultés à la mise au sein, à garder la succion, tétées peu actives
- Refus d'un sein ou des deux seins
- Torticolis (tête tournée ou penchée)
- Tensions, diminution des mouvements du cou
- Plagiocéphalie, asymétrie de la tête/visage
- Régurgitations
- Coliques
- Troubles digestifs, constipation
- Bébés intenses, tempérament nerveux
- Accident et chutes (apprentissage de la marche)
- Contraintes intra-utérine
- Présentation de siège
- Naissance difficile (trop rapide, trop longue)
- Traumatisme de naissance
- Césarienne, forceps ou ventouse

## Pour les mères

- Douleur au cou, torticolis, entorse ou tension cervicale
- Point entre les omoplates
- Douleur au dos, entorse
- Douleurs au bassin, au coccyx
- Douleur, engourdissement des mains/bras

## Pour les femmes enceintes

- Douleurs au dos, au bas du dos, aux fesses, à la symphise pubienne, à l'aîne, sciatique
- Pression dans les côtes, dans le bas du ventre
- Douleur au cou, torticolis, entorse cervicale
- Point entre les omoplates
- Pour aider l'accouchement

## Consultation

### Examen du bébé

- Bébé peut demeurer dans vos bras ou sur vous
- Histoire antérieure : grossesse, naissance, allaitement
- Posture générale du bébé
- Symétrie faciale, position des os du crâne, moulage crânien, fontanelles, mâchoire
- Mouvements de la tête, du dos, des membres
- Palpation cervicale, thoracique, lombaire, sacro-iliaque
- Si nécessaire : observation d'une tétée, examen des clavicules et des hanches, examen neurologique, orthopédique, etc.

### Examen de la femme

- Histoire antérieure : grossesse, accouchement, allaitement
- Posture générale
- Examen chiropratique, orthopédique et neurologique selon les besoins

### Pour la femme enceinte

- Table adaptée pour le ventre ou coussins spéciaux
- Aucune radiographie

## Approche thérapeutique adaptée aux bébés

- Ajustement chiropratique tout en douceur, avec une légère pression, sans mouvement brusque
- Ajustement chiropratique avec un «Activeur» : outil donnant une impulsion créant une stimulation neurologique et une réaction au niveau de l'articulation permettant l'augmentation de la mobilité articulaire
- Technique cranio-sacrée : rétablir l'équilibre par les os

