

# Acupuncture

Pratiques professionnelles aidantes en périnatalité  
www.mam.qc.ca

MAM n'est en aucun cas responsable de la qualité des soins prodigués par ces professionnels.



## Définition

### Pour les bébés

L'acupuncture compte entre autre comme bienfait la stimulation du système immunitaire de l'enfant lui permettant de résister aux maladies et infections suivantes :

Otite, asthme, grippe, coliques, allergies variées, gastro-entérite, rhume, toux, fièvre, poussées dentaires, eczéma, régurgitation, reflux, insomnie et plus.

### Pour les mères (en postnatal)

Pour soulager les problèmes liés à l'allaitement

(drainage, engorgement, mastite), l'œdème, les douleurs périnéales, les hémorroïdes, l'état dépressif;

Pour les problèmes de lactation;

Pour lutter contre l'anémie et la fatigue de même que tous les autres problèmes pouvant affecter une femme en dehors de la périnatalité.

### Pour les femmes enceintes

- Calme les nausées;
- Lutte contre les infections vaginales;
- Lutte contre la fatigue et corrige les troubles du sommeil;
- Règle les problèmes de circulation veineuse (jambes lourdes, hémorroïdes, œdèmes, varices);
- Corrige la position du bébé en l'incitant à se retourner (présentation en siège);
- Préparation à l'accouchement : dilatation du col, descente du bébé, etc;
- Bénéfique en cas de menace d'accouchement prématuré;
- Soulage douleur au nerf sciatique;
- Soulage les douleurs ligamentaires;
- Soulage les crampes;
- Soulage le syndrome du canal carpien;
- Soulage les maux de dos;
- Corrige les problèmes digestifs;
- Aide aux problèmes hépatiques;
- Soulage l'angoisse, l'état dépressif, l'anxiété
- Pour optimiser l'équilibre énergétique de la mère et de son bébé;

### Pour les femmes durant l'accouchement

Les futures mères peuvent aussi bénéficier de l'acupuncture pendant l'accouchement pour, notamment, assouplir le périnée, faciliter l'ouverture du col et soulager les douleurs du dos. Pour plus d'information :

[http://www.acupuncture-quebec.com/info-plus/Grosseseetc...\(New\).html](http://www.acupuncture-quebec.com/info-plus/Grosseseetc...(New).html)

## Consultation

Lors de la première rencontre, une évaluation complète de votre état de santé et de celle de votre bébé est faite à partir d'un questionnaire précis visant à identifier les signes et symptômes reliés à la raison de consultation. À cela s'ajoute une observation physique de votre état de santé général : couleur de la peau, pouls chinois, examen de la langue, température du corps, équilibre énergétique. Avec tous ces éléments, un diagnostic précis selon la médecine traditionnelle chinoise sera posé.

Le traitement pour un bébé dure en moyenne 30 minutes, alors que pour un adulte, il dure au moins 45 minutes. Toutefois, lors de la première rencontre, l'ouverture du dossier et le diagnostic nécessite 20 minutes supplémentaires.

La fréquence des traitements varie selon les symptômes et leur ampleur.

### Approche thérapeutique adaptée aux bébés

Un massage de certains points d'acupuncture permet au bébé de se détendre et de favoriser une meilleure circulation dans le trajet d'énergie.

Les aiguilles utilisées sont très fines et les insertions sont de courtes durées, les enfants réagissant très rapidement à la stimulation des points d'acupuncture. Toutefois, il est possible d'utiliser des aiguilles autocollantes qui permettent de bien demeurer en place lors du traitement.

Comme modalité de traitement, la stimulation des points d'acupuncture à l'aide d'un laser peut être envisagée.

La moxibustion est également une technique complémentaire. Il s'agit en fait d'un bâton fait à base de plante qui sera chauffé et qui agit par irradiation sur les points d'acupuncture.

\*\*\* L'acupuncture est réputée pour traiter avec succès un grand nombre de maladies et symptômes. Toutefois, dans ce document, qu'un résumé des troubles et pathologies associés à la périnatalité est présenté.