



Rapport d'activités 2021-2022



MAM
Autour de la maternité

Le changement

Nos aptitudes à gérer le changement ont été mises à rude épreuve durant les dernières années. L'équipe de MAM, stable depuis 11 ans, avec ses 3 travailleuses, opère présentement des changements profonds. Nous sommes actuellement dans notre forme chrysalide.

La nouvelle version de MAM est en incubation.

Les administratrices du CA de MAM ont joué un rôle incroyable dans la transition que nous vivons en ce moment. En acceptant les recommandations de la firme de consultantes en ressources humaines, elles ont octroyé aux travailleuses de meilleures conditions de travail. Elles ont doté MAM d'une politique salariale qui nous a permis d'engager avec succès les nouvelles travailleuses qui compléteront l'équipe. Elles ont été des visionnaires.

Je les remercie.

Nous avons eu l'opportunité de déposer une importante demande de financement auprès des CISSS de la Montérégie Est et Centre. Il y a bien des années que MAM revendique auprès de ses bailleurs de fonds davantage de financement pour répondre aux besoins criants de la communauté. Les orientations ministérielles accordent de l'importance à la période périnatale et reconnaissent le milieu communautaire comme un partenaire important dans le soutien et l'accompagnement des familles et MAM a été identifié comme l'un d'eux.

Ce nouveau financement nous permet de consolider l'équipe en place et surtout, à terme, d'engager trois intervenantes périnatales et une adjointe administrative. Passer de 3 travailleuses à une équipe de 7... ça ça te travaille les capacités à gérer le changement! On a pris soin de nous, de nos besoins, de nos limites. On a pris le temps de bien préparer l'arrivée des nouvelles collègues, on se donne le temps.

Vous dire combien j'ai le cœur gonflé de gratitude de voir cette nouvelle équipe en place!

Des personnes absolument fantastiques avec qui, rêver la nouvelle version de MAM, sera un bonheur.

L'année qui vient sera flambant neuve!

Kim Couture

directrice

Mission

Accueillir, accompagner et renseigner les femmes et leur famille durant la période périnatale.

Vision

MAM est une leader et une actrice de changement dans l'accompagnement des mères, des bébés et des familles en périnatalité.



MAM
Autour de la maternité

Historique

En 1981, trois femmes de Saint-Hubert préoccupées par le faible taux d'allaitement fondent le groupe Les Mairaines d'allaitement maternel (MAM). Elles se donnent comme mission de faire la promotion de l'allaitement et de le faciliter.

En 2008, les besoins des femmes et des familles s'élargissent. En assemblée générale extraordinaire, les membres redéfinissent la mission de l'organisme en décuplant son champ d'action et le renommant MAM autour de la maternité.

En 2021, MAM fête ses 40 ans en confinement! Cette année marque également un grand changement pour MAM puisque de nouveaux services sont développés tels que les relevailles et les groupes de soutien pour les familles. Au terme de ce déploiement, l'équipe de travailleuses doublera!

Les travailleuses

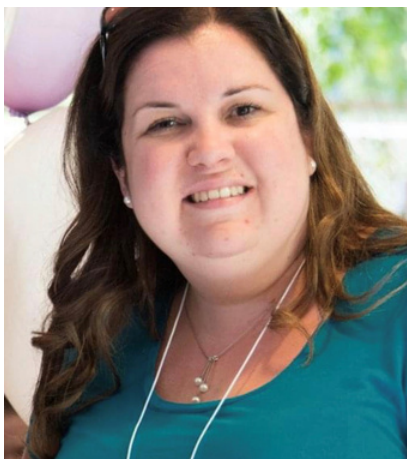
Après 11 années de stabilité, l'équipe de MAM franchit une autre grande étape en accueillant Tara, la première des 3 intervenantes périnatales avec qui nous rêverons la prochaine mouture de notre organisme. L'avenir nous appartient!



Tara Aumont
Intervenante périnatale



Hélène Arsenault
Coordonnatrice des services

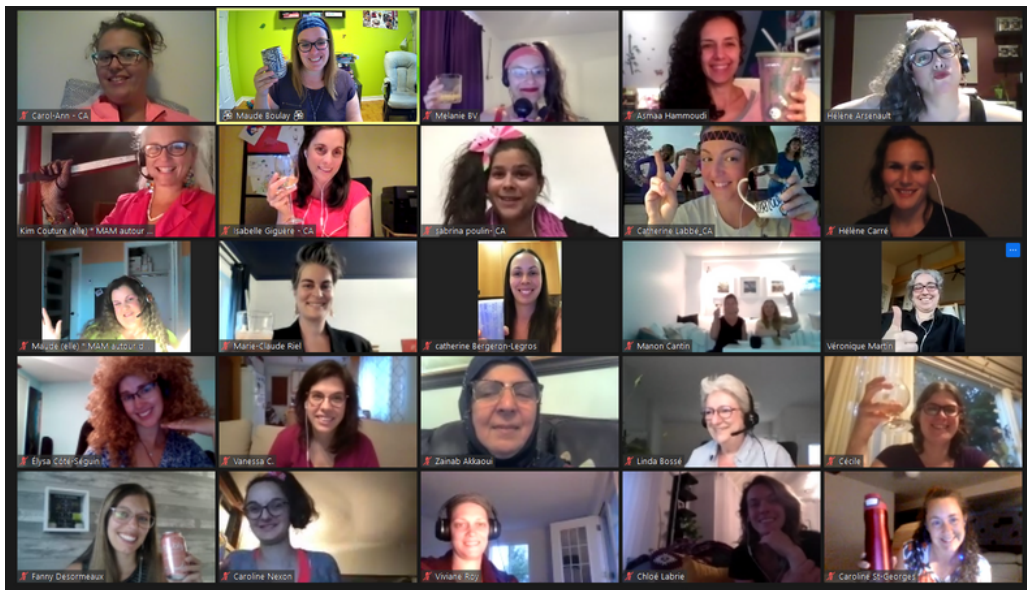


Maude Fortin
Coordonnatrice des bénévoles, IBCLC



Kim Couture
Directrice

AGA 2021



31
marraines

8
bénévoles

3
invitées

Le quorum de 30% nécessaire représente 18 membres votantes présentes. Nous le dépassons amplement avec nos 39 membres votantes présentes. Même en ligne, l'AGA de MAM demeure un moment attendu par les membres.

À la question, que retenez-vous de votre AGA, une membre a répondu:



"Que MAM est forte et qu'il y a un cercle d'amour incroyable autour de cet organisme! MAM aime ses travailleuses, ses membres et toutes celles qui gravitent autour d'elle... et elles le lui rendent bien par leur travail, leur implication, leurs messages chaleureux."

12 rencontres

350 heures investies dans la gestion de MAM



Un CA de feu!



Annie Tousignant-Bergeron (administratrice)
Carol-Ann St-Hilaire (secrétaire)
Christine Marceau (trésorière)
Fanny Labrecque (administratrice)
Isabelle Giguère (présidente)
Mélanie Bouché-Vanel (vice-présidente)
Sabrina Poulin (administratrice)

Les administratrices du CA de MAM sont in-cro-ya-bles! Elles sont impliquées, engagées, résilientes et surtout, visionnaires et courageuses. Merci pour votre soutien indéfectible.

Ce que MAM inspire à ses membres



"MAM évolue toujours avec les préoccupations des familles actuelles, comme la santé mentale périnatale.

J'ai du plaisir à être bénévole chez MAM, je me sens reconnue et j'y trouve une vision commune partagée."

"Les informations que j'apprends comme marraine me servent aussi dans ma vie personnelle!

J'ai trouvé chez MAM une amie, une vraie, full love!

Je suis maintenant plus Mauve et je partage autour de moi.

J'ai grandi beaucoup grâce à cette belle famille."

"Comme jeune mère immigrante expatriée ici, MAM m'a offert une nouvelle famille et une grande soeur qui fait les meilleurs câlins."

"Les membres de MAM contribuent grandement au filet social si important autour des nouvelles familles.

On vient toutes d'horizons différents, mais on se rejoint dans nos valeurs fondamentales de soutien aux mères, aux bébés."

"J'aurais aimé rencontrer MAM plus tôt dans mon parcours de mère.

Ça m'a ouvert un univers de valeurs plus profondes.

Me connecter à vous m'a donné du sens."

"MAM est un ange dans la vie des femmes nouvellement arrivées.

MAM fait une réelle différence dans leur expérience de la maternité au Québec."

Membres MAM

Lorsqu'une personne devient membre de MAM, c'est qu'elle a choisi de soutenir sa mission, d'adhérer à ses valeurs et qu'elle compte participer à sa vie démocratique. Les membres de MAM s'engagent à respecter le code d'éthique de MAM et ses règlements généraux. Être membre de MAM, c'est surtout rejoindre une communauté de personnes inspirées et actives, qui souhaitent s'impliquer dans leur milieu, redonner et accompagner les familles lors de la période périnatale.

Membres - marraines



Membres - bénévoles



Membres - sympathisantes



Comités pilotés par les membres

MAM ne peut réaliser sa mission qu'avec l'immense implication de ses bénévoles.

Outre le soutien à l'allaitement, les bénévoles MAM assument un grand leadership en coordonnant et/ou en s'impliquant dans les comités suivants:

Comité visibilité: Représentation, site web, page Facebook, base de données, Instagram

Comité jumelage: Attribution des jumelages

Comité de la ligne MAM : Soutien ponctuel en allaitement

Comité éthique: Analyse des questions éthiques



Linda, fière membre sympathisante de MAM





Linsay



Poonam



Catherine



Isabelle

Bravo pour vos 3 ans chez MAM!



Marie-Claude



Cécile



Mélanie



Caroline



Marie-Claude Riel

10 ans d'implication bénévole

Merci pour ton incroyable contribution chez MAM depuis toutes ces années



Bravo pour vos 5 ans chez MAM !



Maude



Catherine



Sophie



Elaine

Grands projets 2020-2021



Révision des conditions de travail

En amont des travaux autour des nouveaux projets, nous avons revisité les conditions de travail de l'équipe. Avec le soutien d'une firme de consultantes, nous avons maintenant une structure solide pour le développement de l'équipe de travailleuses.

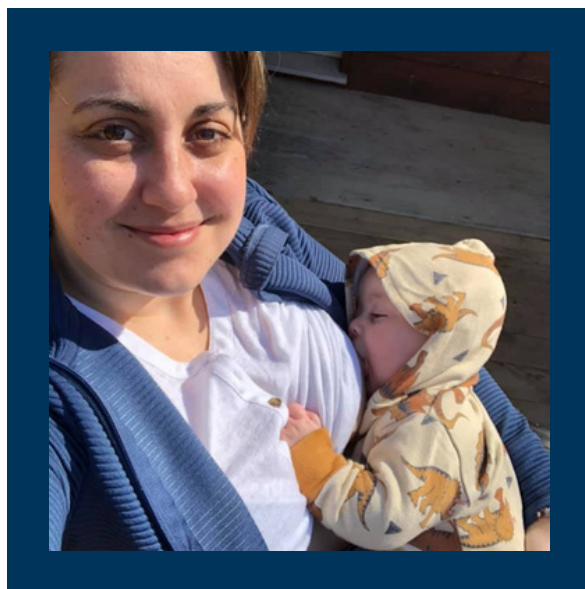


Un merci chaleureux aux administratrices du CA de MAM qui ont soutenu le processus et adopté des politiques de ressources humaines qui nous permettent d'être attractives pour de nouvelles collègues.

Les ateliers sur la matrescence

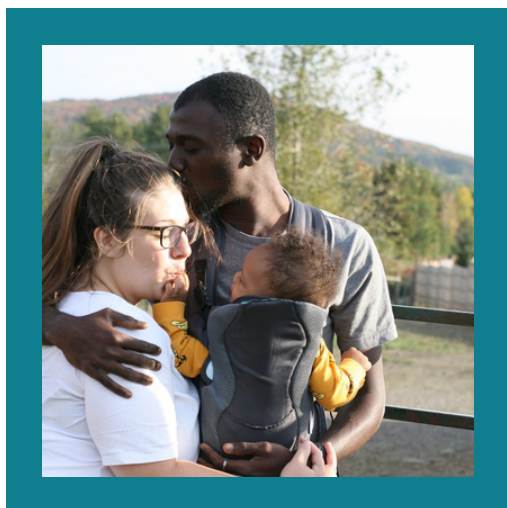
Nous avons obtenu un financement ponctuel pour soutenir les habiletés parentales. Nous avons pu créer une série de 5 ateliers sur la matrescence.

La matrescence, de la contraction des mots « maternité » et « adolescence », est une notion que toute la communauté devrait connaître. Elle décrit les différents processus que les femmes vivent lorsqu'elles deviennent mères, avec toute l'ambivalence que cela implique.



Nous avons offert 2 fois la série de 5 d'ateliers pour aborder les différents changements attendus lorsqu'on devient mère, comment parfois ces changements peuvent nous bouleverser, et comment prendre soin de soi, et de son bébé durant cette période.

Grands projets 2020-2021



Capsules familles de l'ASPQ

MAM a contribué à ce magnifique projet en collaboration avec plusieurs partenaires pour créer des capsules vidéo pour les familles. Parler de sommeil, de sécurité relationnelle, d'allaitement et des pleurs avec les mots des familles, pour les familles. En plus, il y a 3 familles de MAM en vedette dans ces capsules!

Grande conférence MAM

Dans le cadre de notre année sur la coparentalité, nous avons invité les intervenants de Coopère Rosemont à venir aborder avec nous la réalité des pères québécois. Nous avons vécu des moments riches d'échanges et de partage.



Recueil des 40 ans!

Dans le cadre des festivités autour de nos 40 ans, MAM a lancé un recueil sur les récits d'accouchement. Des femmes proches de MAM ont partagé leurs histoires uniques, touchantes, qui présentent une palette étincelante d'histoires et d'émotions. Un immense bravo à Hélène, qui a orchestré ce projet avec patience, vision, bienveillance.

Grands projets 2021-2022

Financement important pour les organismes en périnatalité

MAM revendique depuis plusieurs années une augmentation de son financement à la mission pour répondre aux besoins exprimés par la communauté. Nous identifions clairement des trous dans le continuum de soutien aux familles qui vivent la période périnatale.

Dans le cadre d'un rehaussement du financement dédié aux organismes communautaires en périnatalité, le MSSS via les CISSS, reconnaît l'importance d'agir tôt et accorde un financement récurrent pour les groupes qui peuvent développer des services en périnatalité.

Un travail important a été fait pour déposer ces demandes auprès des CISSS de la Montérégie Est et Ouest. Après plusieurs mois de travaux, MAM bénéficie de ce soutien important pour développer enfin l'offre de soutien aux familles que nous revendiquons depuis longtemps.

À venir dans la prochaine année:

Relevailles communautaires gratuites

Groupes de soutien par les pairs

- deuil périnatal
- santé mentale périnatale
- expérience d'accouchement



Le financement en entente spécifique, n'est pas un financement à la mission! Il ne permet pas de consolider les organismes à long terme.

Pour réaliser ces projets emballants, nous comptons sur une toute nouvelle équipe de travailleuses! À terme, 3 intervenantes périnatales rejoindront notre équipe cette année.

Pour 2022-2023

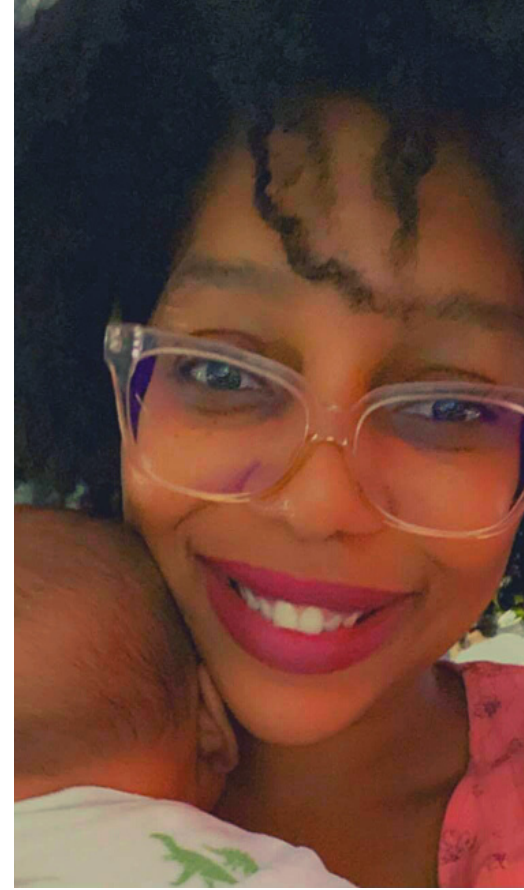
Ce qui s'en vient pour nous:

Nous souhaitons prendre le temps de bien faire les choses. Développer tous ces nouveaux services ne sera pas une mince tâche.

Le CA et l'équipe de travailleuses se sont donné 3 objectifs réalistes pour cette année:

- Poursuivre l'intégration de la nouvelle équipe: prendre soin de leur arrivée tout en prenant soin de l'ancienne équipe.
- Développer les relevailles et les groupes de soutien en santé mentale périnatale, deuil périnatal et trauma d'accouchement.
- Débuter un nouveau cycle de planification stratégique à l'hiver 2023.





Marraines MAM

1977

contacts

567

jumelages

Une marraine, c'est une personne qui a allaité au moins l'un de ses enfants pendant une période minimale de 6 mois, qui a reçu une formation de base de 18 heures et qui souhaite offrir du soutien aux autres mères de son milieu.

Une marraine offre principalement un soutien téléphonique débutant lors du premier appel, en période pré et/ou postnatale, et se terminant à la fin du sevrage de l'allaitement.



"Turned to MAM in 2019 because I needed tons of help with breastfeeding. Everyone I interacted with was wonderful. It is unfortunate that I can only remember some names; thank you Kim, Helen, Jenn and all the others. Was followed up by Jenn who was assigned to me as my breastfeeding coach. From day one, she was 100% invested in helping me. She provided all the active listening I needed, support, constant ideas, positive feedback, etc, and just will not give up on me! For that I remain forever grateful. As a nurse, I know how to seek help from all types of sources, but Jenn remained the most powerful support I needed in my breastfeeding journey. Thank you MAM. I know where to turn to for my next baby!"

Des bénévoles en or!



Anaïs St-Arnaud-Hivon Sein d'or 2021

C'est avec beaucoup de chaleur et de bonheur que nous avons couronné Anaïs St-Arnaud Hivon comme bénévole de l'année en lui offrant le Sein d'or de MAM!

Elle est toujours présente aux rencontres de marraines;
Elle intervient dans les rencontres avec une grande sensibilité, ayant à coeur l'accompagnement des mères;
Elle est soucieuse de leur bien-être et elle tient à coeur leur santé mentale;
Elle a été marraine-ressource d'une cohorte de nouvelles marraines;
Elle est l'initiatrice de nos rencontres de Pause au Parc de la Cité l'été dernier;
Elle commente les différentes publications de MAM, dans nos groupes privés et dans nos pages publiques avec un Mauve éclatant;
Anaïs, nous voulons te remercier pour ton engagement exceptionnel dans le soutien aux mères.

Catherine s'est engagée comme marraine d'allaitement bénévole en 2015.

Elle a depuis ces 6 dernières années, accompagné avec empathie et bienveillance les mères dans leur expérience d'allaitement.

Elle s'est également impliquée dans plusieurs comités avec assiduité et engagement.

Elle siège au conseil d'administration de MAM depuis 2017.

Elle a entre autres, contribué à notre vaste chantier d'évaluation de programme auquel elle s'est investie sans compter les heures.

Elle est rigoureuse et a à coeur le développement de l'organisme.

Elle a la bonne question pour faire avancer la réflexion et la blague facile pour le plaisir de tout l'monde!

Chère Catherine, merci pour tout!

L'engagement profond, le coeur investi, la vision partagée.



Catherine Labbé
Bénévole d'exception - Taillon

Carol Chamberlain Bénévole d'exception - Vachon



Dans le cadre de la soirée "Hommage aux bénévoles 2021" de la circonscription de Vachon avec monsieur Ian Lafrenière, Carol Chamberlain, notre bénévole de la friperie, qui est avec nous depuis 2014 a été honorée! Vous l'avez sûrement déjà croisée si vous êtes venue à la boutique le jeudi. Elle est discrète, mais combien efficace!

Nous tenions à souligner son engagement, car Carol travaille avec beaucoup de soins et de coeur, organise des ventes spéciales, décore la boutique à toutes les fêtes. Carol est ouverte et sensible aux besoins des familles qui viennent à la boutique.



Formations



Nous accordons une grande importance à la formation de base et à la formation continue pour nos bénévoles. Les réunions mensuelles sont essentielles pour partager ensemble les nouvelles connaissances et coconstruire nos savoirs en allaitement et en accompagnement. L'évolution professionnelle des travailleuses fait partie intégrante de nos pratiques et un budget est alloué uniquement pour elles.

Pour les bénévoles

- Conversations et sujets délicats
- Engorgement-canaux bloqués-mastite
- Colloque Nourri-Source Laurentides
- Congrès Nourri-Source Montréal
- Freins de langue restrictifs

171

participations

- Accouchement, pandémie et traumas
- L'alimentation en période périnatale
- Services de gardes favorables à l'allaitement
- Confusion sein - tétine
- La sexualité avant et après la grossesse

500

heures

Pour les travailleuses

- Improving perinatal health care in Canada
- MAQ Conférence : anti oppression
- Comment adéquatement accompagner la famille allaitante/
- Accueillir la communauté LGBT+
- Acupuncture et allaitement
- Penser autrement l'humanisation des accouchements
- Infolettre
- L'allaitement pour la santé de nos nations
- Latch-AZ
- Influencer via les réseaux sociaux
- Formation Sentinelles
- Journées annuelles AQSMN
- Forum régional de l'action bénévole
- Approches inclusives
- Allaitement et féminisme
- A Visual Guide to Structure and Function Issues in Infants

47

participations

130

heures

Partenariats et concertations

Puisque MAM aborde des enjeux de manière globale et systémique et que nous devons nous lier pour avoir un réel impact, nous nous impliquons et adhérons aux actions des regroupements nationaux suivants:

Regroupements en allaitement et périnatalité:

- Association québécoise des accompagnantes à la naissance (AQAN);
- Association québécoise des consultantes en lactation (AQC);
- Association pour la santé mentale du nourrisson (AQSMN);
- Groupe MAMAN, Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et pour l'accouchement naturel;
- Ligue la Leche (LLL);
- Mouvement allaitement Québec (MAQ);
- Regroupement Naissances Respectées (RNR).

Regroupements communautaires:

- Corporation de développement communautaire de l'Agglomération de Longueuil (CDC AL);
- Table régionale des organismes communautaires – Montérégie (TROC-M);
- Le Comité d'actions féministes de l'agglomération de Longueuil (CAFAL).

MAM a participé aux 7 AGA suivantes:

- CDC AL
- AQD
- Parentr'aide
- TROC-M
- RNR
- AFIA
- AQSMN

Comités et implications

- Membre de la Table en petite enfance de Saint-Hubert et de son comité de gestion;
- Membre de la Table en petite enfance du Vieux-Longueuil et de son comité de gestion;
- Présidente du CA de Parsem;
- Membre du Mouvement Allaitement Québec (MAQ) et des comités visibilité, Défi allaitement, ressources communautaires en allaitement et allaitement en service de garde;
- Administratrice au CA de l'Association québécoise des consultantes en lactation (AQC) et du comité organisateur des Petites soirées de l'AQC;
- Administratrice au CA du Regroupement Naissances Respectées;
- Porte-parole du Mouvement maisons de naissance Montérégie;
- Membre des comités internes en allaitement pour les territoires des CISSS Montérégie-Est et CISSS Montérégie-Centre (comité de travail en périnatalité);
- Membre du comité périnatalité du CISSS Montérégie-Centre;
- Partenaire d'AVAC-info;
- Représentante régionale de la Montérégie pour le Groupe MAMAN;
- Membre du comité milieu de vie au centre Pierre-et-Bernard-Lucas ;
- Membre du comité spécificité de la pratique sage-femme du Regroupement les Sages-Femmes du Québec;
- Alliée de la Table de concertation sur la situation des femmes immigrées de l'Agglomération de Longueuil (TCSFIAL);
- Membre du comité formation de la CDC AL;
- Membre du Comité d'action féministe de l'agglomération de Longueuil (CAFAL) ;
- Participante aux démarches en développement social du Vieux-Longueuil et de Saint-Hubert.

L'action communautaire autonome chez MAM



MAM existe depuis 1981. Depuis plus de 40 ans, nous intervenons auprès des mères et de leurs familles dans la période périnatale.

Nous, les membres et travailleuses de MAM sommes bien positionnées pour comprendre en profondeur, **les problématiques** sociales rencontrées par cette clientèle, pour en saisir les enjeux et les défis, cibler les ressources existantes, les manques et les lacunes et identifier les principaux acteurs interagissant autour des familles.



C'est ensemble que nous pourrons faire une différence pour les femmes, les bébés et les familles de notre communauté.



BD de Kathy Poulin présentée lors d'une Pause sur les droits en santé reproductive



Nous dénonçons **les violences obstétricales et gynécologiques** en:

- organisant avec les membres du CAFAL une activité pour dénoncer les VOG au parc St-Mark, 28 mai
- tenant des espaces de parole pour les personnes qui ont vécu des VOG
- soutenant leur prise de pouvoir et de parole
- diffusant les droits des femmes et des personnes qui accouchent
- membre active au Regroupement Naissances Respectées
- dénonçant les VOG sur toutes nos tribunes
- militant avec le CAFAL



Le milieu communautaire est un rouage majeur de notre tissu social. Les femmes y travaillent en grande majorité pour des salaires et des conditions précaires en deçà de la moyenne provinciale. À terme, ces conditions affaiblissent notre organisme en ne permettant pas à ses travailleuses l'accès à des conditions salariales et avantages sociaux adéquats.

Nous dénonçons le **sous-financement des organismes communautaires** en:

- ayant une participation active aux actions de la TROC-M et de la CDC AL
- manifestant le 21 février avec la CDC AL : Promesses brisées, communautaire fermé!
- adoptant des résolutions de soutien à la campagne Engagez-vous!

Nous agissons pour la **santé mentale périnatale** en:

- publiant et créant du contenu sur la santé mentale périnatale
- formant nos travailleuses et bénévoles autour de cet enjeu
- tenant des espace de parole où l'on peut échanger sur le sujet et normaliser les transformations liées au passage à la maternité/parentalité

Nous développons nos **approches inclusives** en:

- offrant le service d'interprète en LSQ pour favoriser la participation des femmes sourdes, en collaboration avec la Maison des femmes sourdes de Montréal
- formant l'équipe de travailleuses à l'accompagnement des familles LGBTQ+
- étant membre de l'Association Femmes d'ici et d'ailleurs
- cosignant avec les membres de la Table de Concertation sur la situation des Femmes Immigrées de l'Agglomération de Longueuil, le communiqué de presse dénonçant le projet de loi 96
- contribuant aux comités Inclusion de la TPE Longueuil et comité Vivre ensemble de DSVL



LA MAISON
DES FEMMES SOURDES
DE MONTRÉAL

Nous soutenons le **développement d'environnements favorables à l'allaitement** en:

- nous impliquant comme membre active au Mouvement Allaitement Québec
- dénonçant le Centre Eaton dont une employée a demandé à une mère de ne pas allaiter dans l'espace public.
- offrant gratuitement la location des tire-lait et consultation en allaitement
- diffusant dans nos réseaux la Trousse sur les services de garde favorables à l'allaitement
- participant à l'organisation du Défi allaitement
- formant les professionnelles de la santé qui interviennent auprès des familles allaitantes pour une meilleure coordination dans les informations et accompagnements proposés

cours et ateliers MAM



16 participations

Rencontres prénatales



16 participations

Éveil musical



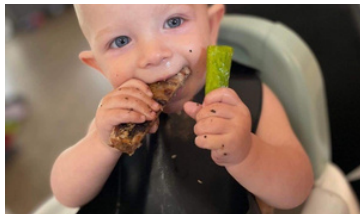
53 participations

Pratique prénatale
à l'allaitement



22 participations

Langage signé bébé



39 participations

Alimentation autonome
du bébé



22/41 participations

Yoga grossesse et
maman-bébé



19 participations

Massage bébé



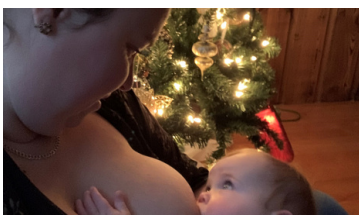
27/13 participations

Maman danse et danse
parent-enfant dans le parc



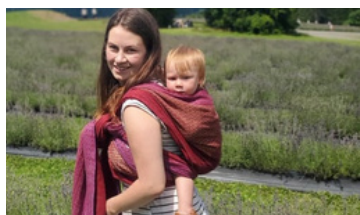
6 participations

Motricité libre



8 participations

Matrescence



19 participations

Portage



59 participations

Le bébé et les
neurosciences

Les relevailles MAM



Un tout **nouveau service** qui répond aux besoins exprimés par les familles depuis plusieurs années.

Lors des relevailles chez MAM, les familles bénéficient de la visite à domicile d'une intervenante périnatale pour les soutenir dans leur rôle parental ainsi que dans les tâches légères quotidiennes. L'intervenante périnatale se déplace au domicile par blocs de 3h pour un total de 6 rencontres. Notre intention est de :

- soutenir et prendre soin des parents
- accompagner les parents dans leur nouvelle réalité
- offrir de l'information sur le développement de l'enfant
- outiller le parent dans l'établissement et le renforcement du lien d'attachement sécurisant
- aider les parents à trouver des solutions aux difficultés rencontrées
- développer un lien de confiance, offrir une écoute bienveillante, des références et des outils
- renforcer la confiance dans leurs capacités parentales et redonner le pouvoir aux parents
- apporter du soutien dans l'organisation au quotidien



Les mots de Tara, intervenante périnatale

"Les relevailles sont pour moi un moment privilégié où je rentre dans le quotidien d'une famille et leur réalité. Je me sens toujours choyée de sentir la confiance s'installer et les parents s'ouvrir sur leurs vécus et leurs besoins. Je peux, dans une journée, aller marcher au parc avec un enfant, passer la balayeuse, aider une maman à remplir des papiers, aller à la bibliothèque avec eux, donner un bain ou encore passer du temps avec le parent et simplement écouter ce qui est là. Les journées sont toujours variées et stimulantes et les contacts avec chacune des familles me remplissent de gratitude. J'aime le sentiment de contribuer sans avoir l'impression de travailler."

Accompagnement à l'allaitement



Sabrina



Asmaa



Marie-Claude



Hélène

Financé par les tables intersectorielles en petite enfance de Longueuil et de Saint-Hubert, ce projet d'accompagnement personnalisé en allaitement représente notre volet destiné aux femmes vivant une situation de vulnérabilité.

Nous avons une approche plus large de la vulnérabilité telle que le réseau peut la concevoir. L'anxiété, la difficulté d'adaptation au rôle parental, les difficultés financières temporaires, un problème de santé mentale, être issue de l'immigration, etc, sont des indices de vulnérabilité pour nous.

Après une année difficile de confinement, de changement de partenaires, les références dans à notre offre d'accompagnement personnalisé ont repris.

40

jumelages

3

animations
de groupe

Accompagnement à la naissance



Lors d'une grossesse et dans l'anticipation de l'accouchement, plusieurs couples ont besoin de réponses à leurs questions, d'être rassurés dans ce qui s'en vient pour eux, d'être préparés à l'arrivée de leur nouveau-né.

L'accompagnante à la naissance, aussi appelée doula, soutient la mère et le/la partenaire dans cette grande étape de leur vie, de façon à ce qu'ils vivent un accouchement le plus proche possible de leurs souhaits.

Certaines familles ont des besoins plus grands que d'autres: mères monoparentales, nouveaux arrivants sans réseau de soutien, enjeux de santé mentale périnatale, etc. Nos accompagnantes sont présentes pour les familles qui vivent ces difficultés, de façon à les aider à être plus disponibles pour accueillir leur tout-petit, malgré leurs enjeux spécifique. L'accompagnante MAM favorise l'autonomie et apporte le soutien dont les femmes ont besoin pour accoucher dans l'assurance et la quiétude.

Les mots de Maude, notre IBCLC

"Cette année, j'ai eu l'immense privilège de pouvoir offrir des consultations gratuites aux familles expérimentant des difficultés avec l'allaitement avec un financement ponctuel du MAQ.

J'ai rencontré de nombreuses dyades pour qui l'allaitement ne se vivait pas comme souhaité, mais beaucoup de détermination poussait ces familles à trouver solution pour rétablir l'harmonie dans leur histoire. Je suis choyée de pouvoir apporter une oreille attentive, un regard bienveillant, soutenant et de faire un bout de chemin avec elles. Outre les conseils judicieux et appuyés, j'accorde une grande importance à répondre aux besoins et à la réalité de chaque famille.

J'ai un travail tellement gratifiant, j'ai le plaisir de partager mes connaissances, ma passion et en plus ça fait la différence dans la vie de jeunes familles, je ne pourrais pas demander plus comme satisfaction."



"Maude, I want you to know, when I had my premie Jessie, you not only helped me as a mom but you helped me as a person.

Because of you I did my best. Because of you I hold no guilt. Because of you I am at peace and I can enjoy my beautiful girl - who is healthy and perfect.

I'm so grateful for your support.

I feel proud that I earned my happiness. Thank you!"



"Un merci spécial à Maude Fortin, consultante en lactation, pour sa grande disponibilité, son écoute et son dévouement.

En ces temps particuliers en raison de la pandémie, j'ai pu avoir accès rapidement à ses services ce qui m'a été grandement bénéfique."



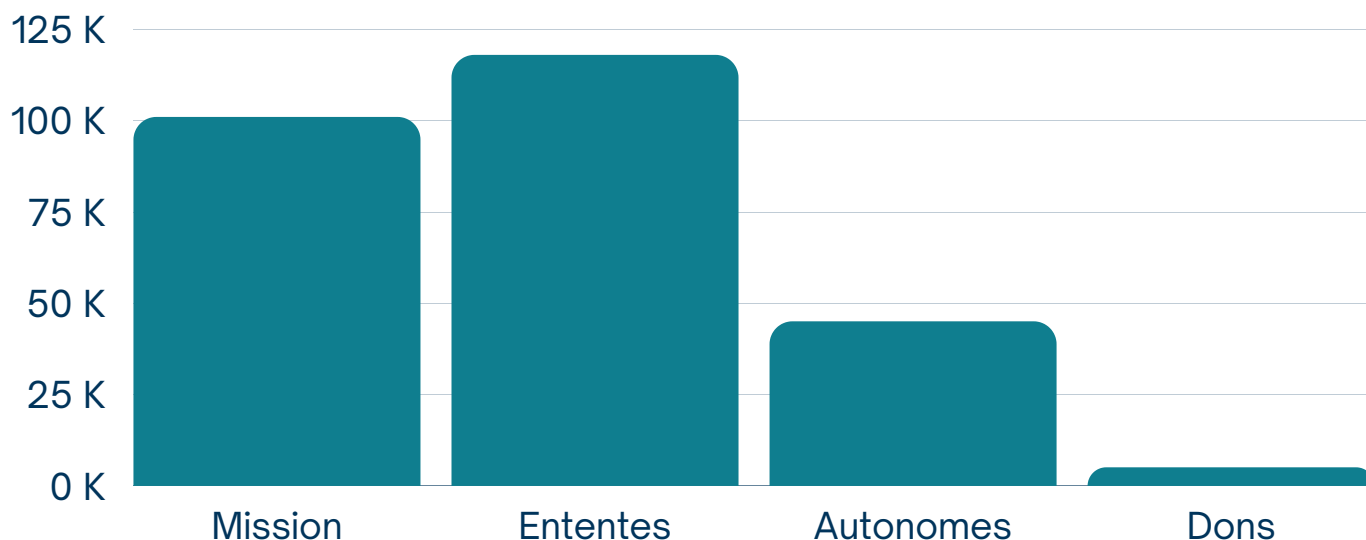
Partenariats

MAM est reconnue pour son expertise en périnatalité et, à ce titre, ses travailleuses sont invitées à siéger à différents comités de travail, regroupements et tables de concertation.

Nous y consacrons des heures sans compter afin de mener à bien les différents dossiers qui nous préoccupent.

- Membre de la Table en petite enfance de Saint-Hubert et de son comité de gestion;
- Membre de la Table en petite enfance du Vieux-Longueuil et de son comité de gestion;
- Vice-présidente du CA de Parsem;
- Membre du Mouvement Allaitement Québec (MAQ) et des comités visibilité, Défi allaitement, ressources communautaires en allaitement et allaitement en service de garde;
- Administratrice au CA de l'Association québécoise des consultantes en lactation (AQC) et du comité organisateur des Petites soirées de l'AQC;
- Administratrice au CA du Regroupement Naissances Respectées;
- Porte-parole du Mouvement maisons de naissance Montérégie;
- Membre des comités internes en allaitement pour les territoires des CISSS Montérégie-Est et CISSS Montérégie-Centre (comité de travail en périnatalité);
- Membre du comité périnatalité du CISSS Montérégie-Centre;
- Représentante régionale de la Montérégie pour le Groupe MAMAN;
- Membre du comité milieu de vie au centre Pierre-et-Bernard-Lucas ;
- Membre du comité spécificité de la pratique sage-femme du Regroupement les Sages-Femmes du Québec;
- Alliée de la Table de concertation sur la situation des femmes immigrées de l'Agglomération de Longueuil (TCSFIAL);
- Membre du comité formation de la CDC AL;
- Membre du Comité d'action féministe de l'agglomération de Longueuil (CAFAL)
- Participante aux démarches en développement social du Vieux-Longueuil et de Saint-Hubert.

■ Financement MAM



Le financement en entente, n'est pas un financement à la mission!

Actuellement, MAM reçoit davantage de ce type de financement que pour soutenir sa mission.

Il ne permet pas de consolider les organismes à long terme.

Immense merci pour les généreux dons

- Linda Bossé
- Jade Chatelle-Blais
- Ian Lafrenière, député de Vachon
- Léane Labrèche-Dor
- Mouvement allaitement Québec
- Boucherie Sévelin
- TC Energy





MAM autour de la maternité

2060, rue Holmes
Saint-Hubert, J4T 1R8
450-904-1458
www.mam.qc.ca
FB - Instagram - LinkedIn