

RAPPORT D'ACTIVITÉS MAM 2019-2020



MAM
Autour de la maternité



Notre historique

En 1981, trois femmes de Saint-Hubert préoccupées par le faible taux d'allaitement fondent le groupe Les Mairaines d'allaitement maternel (MAM). Elles se donnent comme mission de faire la promotion de l'allaitement et de le faciliter. En 2008, les besoins des femmes et des familles s'élargissent. En assemblée générale extraordinaire, les membres redéfinissent la mission de l'organisme en décuplant son champ d'action et le renommant MAM autour de la maternité.

Notre mission

Accueillir, accompagner et renseigner les femmes et leur famille durant la période périnatale.

Notre vision

MAM est une leader et une actrice de changement dans l'accompagnement des mères, des bébés et des familles en périnatalité.



France



Jessica



Catherine

MAM autour de la maternité

Un organisme d'action communautaire autonome

www.mam.qc.ca

450.904.1458

2060 Holmes, Saint-Hubert, J4T 1R8

MOT DE L'ÉQUIPE

Ne laissons pas les derniers jours de mars 2020 et son confinement ternir notre année foisonnante. Nous avons tout plein de projets dans les cartons et nous y sommes arrivées! Notre planification stratégique, adoptée en janvier 2019 a rythmé nos actions et nos réflexions. Avec un effort soutenu de la part de l'équipe de travailleuses, des administratrices et des bénévoles, nous avons réussi!

Notre grand chantier d'évaluation du programme de marrainage a débuté avec notre plan d'évaluation et la sollicitation des marrainées. Plus d'une centaine d'entre elles ont répondu à notre questionnaire en ligne et aux appels. Il nous reste maintenant à analyser le tout. Surveillez la publication des résultats cette année.

Les nouvelles technologies ont également nécessité de grands investissements, mais quels résultats! Nous avons maintenant un nouveau site transactionnel efficient, une nouvelle image et une présence organisée sur les réseaux sociaux grâce à notre plan de communication élaboré en octobre dernier.

En janvier 2020, MAM était en très bonne posture, le vent dans les voiles. Nos comités pilotés par les bénévoles étaient actifs et productifs. Nos cours et ateliers se sont diversifiés et étaient en demande. Nos nouveaux services d'accompagnantes à la naissance et de consultante en lactation commençaient à se faire connaître davantage. Tout l'organisme et ses membres étaient bien coordonnés, les projets foisonnaient et MAM vibrait. Et puis, cette vilaine COVID nous a clouées toutes à nos maisons. Une fois le choc passé et la perspective du confinement à long terme intégrée, MAM a fait ce qu'elle fait de mieux : elle s'est adaptée, elle a évolué afin de demeurer collée sur les besoins de sa communauté.

Nous sommes ensemble, unies, confinées, mais pas seules. Nous demeurons toujours présentes dans votre quotidien, en virtuel, dans votre cœur.

Un immense merci à toute l'équipe de MAM, les administratrices du CA, les marraines et les bénévoles pour cette année incroyable, la souplesse et l'adaptabilité dont vous avez fait preuve.

On se revoit en présence dès qu'on peut!



Maude Fortin, coordonnatrice des bénévoles et IBCLC;

Carole Chamberlain, Responsable de la boutique;

Hélène Arsenault, Responsable des services et coordonnatrice du volet accompagnement à la naissance

Kim Couture, directrice

VIE DÉMOCRATIQUE

Les membres de MAM sont actives et présentes en grand nombre dans tous les volets de la vie associative et démocratique de l'organisme. Avec elles, MAM ne connaît pas de limite. Nous leur témoignons toute notre gratitude et notre admiration.



Grande participation des membres : quorum de 59%

29
marraines
votantes

4
bénévoles
votantes

1
sympathisante

6
invitées

Membres du conseil d'administration

Catherine Labbé (administratrice),
Carol-Ann St-Hilaire (secrétaire),
Mélanie Bouché-Vanel (administratrice),
Isabelle Giguère (présidente),
Maude Boulay (vice-présidente),
Hélène Carré (trésorière) et
Sabrina Poulin (administratrice)



11 rencontres de CA | 508 heures investies
dans la réalisation de la planification stratégique et dans la
gestion de l'organisme

Comités entièrement composés de bénévoles | MAM ne peut réaliser sa mission qu'avec l'immense implication de ses bénévoles. Outre le soutien à l'allaitement, les bénévoles MAM assument un grand leadership en coordonnant et/ou en s'impliquant dans les comités suivants:

Planification stratégique: programme d'évaluation du volet marrainage, refonte du site web, application de la politique de reconnaissance des bénévoles

Comité financement: Conférence annuelle, journée photos, boutique

Comité visibilité: Représentation, site web, page Facebook, base de données, Instagram, fiches de pratiques aidantes

Comité jumelage: Attribution des jumelages

Comité éthique: Analyse des questions éthiques

960 heures investies par les
bénévoles pour le fonctionnement
des comités



membres | marraines, bénévoles et sympathisantes



86 50 marraines
14 bénévoles
22 sympathisantes

MEMBRES

Nouvelle cohorte de marraines novembre 2019

Lorsqu'une personne devient membre de MAM, c'est qu'elle a choisi de soutenir sa mission, d'adhérer à ses valeurs et qu'elle compte participer à sa vie démocratique. Les membres de MAM s'engagent à respecter le code d'éthique de MAM et ses règlements généraux. Mais être membre de MAM, c'est surtout rejoindre une communauté de femmes inspirées et actives qui souhaitent s'impliquer dans leur milieu, redonner et accompagner d'autres femmes.

Pour devenir marraine d'allaitement chez MAM, il faut avoir allaité pendant une période d'au moins 6 mois, suivre la formation de base de MAM de 18 heures, participer activement à la vie associative de l'organisme (rencontres mensuelles et assemblées) et adhérer et signer le code d'éthique en vigueur depuis juin 2014.



Élysa

Le marrainage en chiffres

266
JUMELAGES

2855
CONTACTS
ENTRE UNE MARRAINE
MAM ET UNE MÈRE

2163 h
BÉNÉVOLES EN
ALLAITEMENT

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Le sein d'or 2019 est remis à...

Pour sa présence assidue aux réunions de marraines;
Pour sa participation active et soutenue aux comités jumelage et à la ligne MAM;
Pour sa douceur, son empathie, sa bienveillance et tout le Mauve qu'elle rayonne autour d'elle;
Pour continuer à prendre du marrainage malgré ses multiples autres engagements chez MAM;
Pour l'élan de mobilisation qu'elle suscite chez tout l'monde...

Mélanie
Bouché-
Vanel



Une belle longévité chez les bénévoles

Cette année, lors de notre AGA, nous avons souligné les anniversaires d'implication de plusieurs bénévoles. Un immense merci!



Merci de vos 3 ans d'implication chez MAM

3 ans : Sophie Lavertu, Isabelle Lemaire, Elaine Poirier, Maude Boulay, Marie-Pierre Longpré, Catherine Labbé

5 ans : Jenn Cook, Isabelle Giguère, Caroline St-Georges, Carole Chamberlain



10 ans : Hélène Arsenault, maintenant élevée au statut de vénérable de MAM !



COURS ET ATELIERS

12
RENCONTRES
PRÉNATALES

10
MASSAGE DE LA
FEMME ENCEINTE

20
YOGA
PRÉNATAL

27
PRATIQUES
PRÉNATALES

Les ateliers et cours MAM sont tous orientés autour de la relation maman-bébé. Les animatrices ont à cœur de soutenir le lien d'attachement en offrant un espace convivial, sécurisant et inspirant.

"C'est tellement plus facile de suivre son cœur et ses instincts quand on voit qu'on est pas seuls sur la voie de l'attachement, quand on a des gens avec qui en parler. Vous et votre organisme avez eu un impact profond et durable sur ma famille et moi. Votre travail a véritablement le pouvoir de changer le monde."

- participante à la Pause MAM



38
ALIMENTATION
AUTONOME BÉBÉ

10
COMMUNICATION
POUPON

4
FABRICATION
PRODUITS BÉBÉ

7
ÊTRE
PARENT

12
MASSAGE
BÉBÉ

28
ÉVEIL
MUSICAL

40
LANGAGE
SIGNÉ BÉBÉ

16
MAMAN DANSE

3
SOINS
NATURELS

9
SECOURISME
FAMILLE

24
MOTRICITÉ
LIBRE

15
PORTAGE

7
SOMMEIL DU BÉBÉ
ET DE L'ADULTE

24
YOGA
POSTNATAL



SOUTIEN EN ALLAITEMENT

LE MARRAINAGE EN ALLAITEMENT



Cécile et Isabelle

Avoir une marraine, c'est avoir de l'espace pour être entendue, poser toutes ses questions, recevoir une écoute chaleureuse et se voir offrir des pistes de solutions, au besoin.

"Grâce à MAM, j'ai été en mesure d'allaiter mon enfant. J'ai été rassurée, guidée et bien conseillée. Ça m'a permis d'acquérir une confiance en moi pour surmonter mes difficultés d'allaitement du tout début! Les conseils de ma marraine m'ont été fort utiles! J'en suis reconnaissante! Merci "

- marrainée



Annabelle

AUTRE SOUTIEN EN ALLAITEMENT

MAM propose aux familles toute une gamme de possibilités pour recevoir du soutien en allaitement, adapté à leurs besoins. Outre le marrainage régulier, elles peuvent rencontrer une marraine toutes les semaines à la Pause MAM, pour une première évaluation de la tétée ou appeler la ligne de dépannage en allaitement et y recevoir un soutien ponctuel. Elles peuvent également se procurer, à nos bureaux, les accessoires d'allaitement nécessaires en recevant un suivi personnalisé et des conseils offerts par Hélène.

Finalement, elles peuvent tout simplement, venir à la Pause MAM, rencontrer d'autres mères qui allaitent et y tisser de nouveaux liens.

CONSULTANTE EN LACTATION

Depuis janvier 2019, MAM offre le soutien de sa consultante en lactation, nouvellement certifiée IBCLC. Maude reçoit les mères et leur famille en consultation privée au bureau ou se déplace à leur domicile pour évaluer l'allaitement et proposer les ressources adéquates. Maude a fait 33 consultations cette année.



Maude Fortin, IBCLC

"Maude m'a donné une direction et un soutien qui me permettent de rejoindre mes buts. Tellement un soutien essentiel!"

- mère accompagnée par Maude, IBCLC

ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE ET ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ EN ALLAITEMENT

Financé par les tables intersectorielles en petite enfance de Longueuil et de Saint-Hubert, ce projet d'**accompagnement personnalisé en allaitement** représente notre volet destiné aux femmes vivant une situation de vulnérabilité.

Nous avons une approche plus large de la vulnérabilité telle que le réseau peut la concevoir. L'anxiété, la difficulté d'adaptation au rôle parental, les difficultés financières temporaires, un problème de santé mentale, être issue de l'immigration etc, sont des indices de vulnérabilité pour nous.

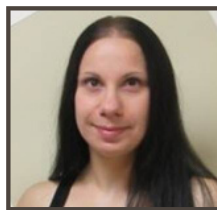
Accompagnantes personnalisées en allaitement



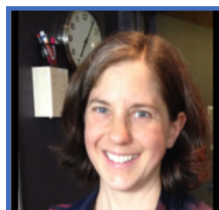
Hélène Arsenault



Marie-Claude Riel



Michèle Boulanger



Christine L'Abbé

461
contacts

78
visites à domicile

32%
femmes issues de
l'immigration

40
jumelages

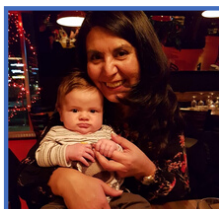
Accompagnantes à la naissance



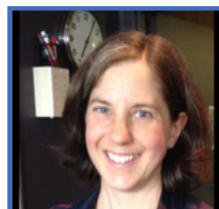
Joëlle Brichard



Annie Archambault



Macarena
Angoulo Groux



Christine L'Abbé

Les accompagnantes à la naissance

Nous avons comme souhait que les mères et leurs partenaires se sentent en sécurité et soutenus afin qu'ils soient disponibles pour bien accueillir leur bébé.

L'accompagnante MAM offre aux parents des informations ajustées à leur besoin, un respect de leur autodétermination quant au type d'accouchement qu'ils souhaitent vivre.

Ce projet est réalisé en partenariat avec notre partenaire privilégié, l'Autre maison. Notre intention commune: faire alliance avec les familles et les équipes médicales pour accompagner les femmes dans leur expérience de la naissance.

l'Autre maison



centre de périnatalité

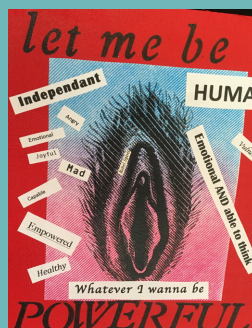
TRANSFORMATION SOCIALE

MAM existe depuis 1981. Depuis plus de 35 ans, nous intervenons auprès des mères et de leurs familles dans la période périnatale. Nous, les membres et travailleuses de MAM sommes bien positionnées pour comprendre en profondeur, les **problématiques** sociales rencontrées par cette clientèle, pour en saisir les **enjeux** et les défis, cibler les ressources existantes, les manques et les lacunes et identifier les principaux acteurs interagissant autour des familles. C'est ensemble que nous pourrons faire une différence pour les femmes, les bébés et les familles de notre communauté.

Violences obstétricales et gynécologiques (VOG)

Pour dénoncer les violences obstétricales nous:

- militons activement au sein du Regroupement Naissance Respectée (RNR)
- avons animé des discussions dans le cadre de la SMAR
- nous avons participé au projet Engrenage noir et au cabaret Rompre le silence
- soutenons les femmes qui souhaitent faire entendre leur voix
- offrons aux femmes un espace sécurisant où elles peuvent exprimer leur expérience, sans jugement
- avons créé un comité conjoint de réflexion autour des violences obstétricales avec l'équipe de L'autre maison
- avons animé de groupes de discussion autour des VOG à L'envol et au Centre des femmes de Longueuil



La santé mentale des mères

Pour sensibiliser les communautés à l'importance de la santé mentale maternelle, nous:

- travaillons en partenariat avec les organismes en périnatalité et en santé mentale de notre territoire pour arrimer l'offre de services et de soutien pour les mères,
- poursuivons notre partenariat avec l'Autre maison pour la création d'un groupe de soutien par les pairs.
- formons parmi les marraines de MAM, des marraines de postpartum,
- profitons des tribunes qui nous sont offertes pour aborder cet enjeu et sensibiliser les différentes sphères de son importance .

TRANSFORMATION SOCIALE

Les environnements favorables à l'allaitement

Nous agissons pour conscientiser les différents acteurs sociaux quant à leur responsabilité vis-à-vis l'allaitement ce qui enlève le fardeau aux femmes allaitantes pour faire reconnaître leur droit universel d'allaiter en:

- militant avec le Mouvement Allaitement Québec
- renseignant les femmes sur leurs droits quant à l'allaitement en public
- formant en allaitement des professionnelles en santé afin qu'elles offrent des lieux accueillants
- participant au défi allaitement organisé pour promouvoir l'allaitement



Défi allaitement 2019

Le sous financement des organismes communautaires

Le milieu communautaire est un rouage majeur de notre tissu social. Les femmes y travaillent en grande majorité pour des salaires et des conditions précaires en deçà de la moyenne provinciale.

À terme, ces conditions affaiblissent notre organisme en ne permettant pas à ses travailleuses l'accès à des avantages sociaux et conditions salariales adéquats.

Pour dénoncer cette situation nous:

- militons à la TROC Montérégie en participant aux AGA, conférences, formations et manifestations
- militons à la CDC-AL participant aux AGA et rencontres concernant le développement social du Vieux-Longueuil et de Saint-Hubert



La planète s'invite dans le communautaire,

le 27 septembre 2019

L'équipe de MAM y était!

Le CA de MAM a également soutenu la démarche Engagez-vous pour le communautaire.

MAM DANS LA COMMUNAUTÉ

MAM est reconnue pour sa connaissance fine de la périnatalité et, à ce titre, ses travailleuses sont invitées à siéger à différents comités de travail, regroupements et tables de concertation. Nous y consacrons des heures sans compter afin de mener à bien les différents dossiers qui nous préoccupent.

- Membre de la Table des partenaires en petite enfance de Saint-Hubert et de son comité de gestion;
- Membre de la Table des partenaires en petite enfance du Vieux-Longueuil et de son comité de gestion;
- Vice-présidente du CA d'Agir Ensemble pour le développement des enfants
- Membre du Mouvement allaitement Québec (MAQ) et des comités visibilité et CPE;
- Membre du comité organisateur des Petites soirées de l'AQC;
- Porte-parole du Mouvement maisons de naissance Montérégie;
- Membre des comités internes en allaitement pour le territoire des CISSS Montérégie-Est et CISSS Montérégie-Centre (comité de travail en périnatalité);
- Membre du comité réseautage en allaitement du CISSS Montérégie-Centre
- Participante au continuum clinique 0-5 ans du CISSS Montérégie-Est;
- Membre du comité aviseur de feu l'Initiative 1,2,3 GO! Longueuil;
- Partenaire d'AVAC-info;
- Représentante régionale de la Montérégie pour le Groupe MAMAN;
- Membre du comité milieu de vie au centre Pierre-et-Bernard-Lucas ;
- Membre du comité spécificité de la pratique sage-femme du Regroupement les Sages-Femmes du Québec;
- Membre de la Table de concertation sur la situation des femmes immigrées de l'Agglomération de Longueuil (TCSFIAL).
- Membre du comité formation de la CDC-AL
- Participante aux démarches en développement social du Vieux-Longueuil et de Saint-Hubert



AGA de fondation d'Agir ensemble pour le développement des enfants, le 26 février 2020.
Ici, le premier CA officiel nouvellement élu.

MAM DANS LA COMMUNAUTÉ

Puisque MAM aborde des enjeux de manière globale et systémique et que nous devons nous lier pour avoir un réel impact, nous nous impliquons et adhérons aux actions des regroupements nationaux suivants:

Regroupements en allaitement et périnatalité

- Association québécoise des accompagnantes à la naissance (AQAN)
- Association québécoise des consultantes en lactation (AQC)
- Association pour la santé mentale du nourrisson (AQSMN)
- Groupe MAMAN , Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et pour l'accouchement naturel
- Ligue la Leche (LLL)
- Mouvement allaitement Québec (MAQ)
- Regroupement Naissance-Respectée (RNR)

Regroupements communautaires

- Alliance des travailleuses et des travailleurs de l'action communautaire (ATTACA) : MAM paye la cotisation annuelle de ses 3 travailleuses
- Corporation de développement communautaire de l'Agglomération de Longueuil (CDC-AL)
- Table régionale des organismes communautaires – Montérégie (TROC-M)

MAM a assisté aux AGA de nos partenaires

- CDC
- AQAN
- 123 GO!
- Parentr'aide
- TROC-M
- RNR
- Agir Ensemble pour le développement des enfants
- l'Association femmes d'ici et d'ailleurs
- AQSMN

Et aux évènements suivants

- Fête des familles de Saint-Hubert
- 35 ans de la Parentr'aide
- 30 ans de Polytechnique
- 30 ans de la CDC



FORMATION

Nous accordons une grande importance à la formation de base et à la formation continue pour nos bénévoles. Les réunions mensuelles sont essentielles pour partager ensemble les nouvelles connaissances et coconstruire nos savoirs en allaitement et en accompagnement.

En 2019-2020, nous avons abordé ensemble les thèmes suivants :

- Allaitement et retour au travail CNESTT
- Accompagner les femmes issues de l'immigration
- Accompagner les survivantes d'abus sexuel
- Présentation du P'tit Guide attachement

135 heures de formation à l'interne
180 heures de formation extérieure

Une autre belle manière de contribuer à rendre les environnements plus favorables à l'allaitement en formant des professionnelles qui interagissent avec les femmes lors de la période périnatale. Ces dernières reçoivent davantage de messages concordants à propos de l'allaitement évitant ainsi de créer de la confusion et de l'incertitude. Au travers cette formation, les participantes sont également teintées de notre approche centrée sur l'accompagnement

En février 2020, nous avons formé 7 professionnelles de différentes professions: une ostéopathe, une infirmière, une massothérapeute, une chiropraticienne, une médecin, une physiothérapeute et une pharmacienne.



Aure



Annie



Marie-Claude

PROJETS DE L'ANNÉE

Planification stratégique 2019-2023

Première année d'une planification stratégique pleine de projets. Ensemble, travailleuses, membres du CA et bénévoles, nous avons réalisé les principales actions prévues pour cette année.

- Mettre en ligne une version transactionnelle de notre site web, avec notre nouveau logo, simplifié
- Terminer le déploiement de notre base de données, l'Espace MAM
- Établir un plan de communication et améliorer la visibilité de MAM, surtout sur les réseaux sociaux
- Élaborer un plan d'évaluation du programme de marrainage et faire la collecte des informations
- Faire la mise à jour des règles de régie interne

Agir Ensemble pour le développement des enfants

MAM a poursuivi son implication et a été un des membres fondateurs de la nouvelle mouture d'Agir. En mai 2019, un nouvel organisme en économie sociale a vu le jour. Plusieurs heures d'implication plus tard, en février, l'AGA de fondation. MAM assure la vice-présidence d'Agir et contribue activement au développement de cette nouvelle identité.

Santé mentale maternelle

MAM créé un groupe de marraines postpartum pour soutenir les nouvelles mères qui ont des enjeux de santé mentale. Ce projet est travaillé avec l'Autre maison, notre partenaire.

Conférence MAM

Cette année nous avons reçu Mélanie Bilodeau. Organiser cette conférence demande un grand investissement des bénévoles et de l'équipe. Un beau succès cette année, merci beaucoup!

Développement social

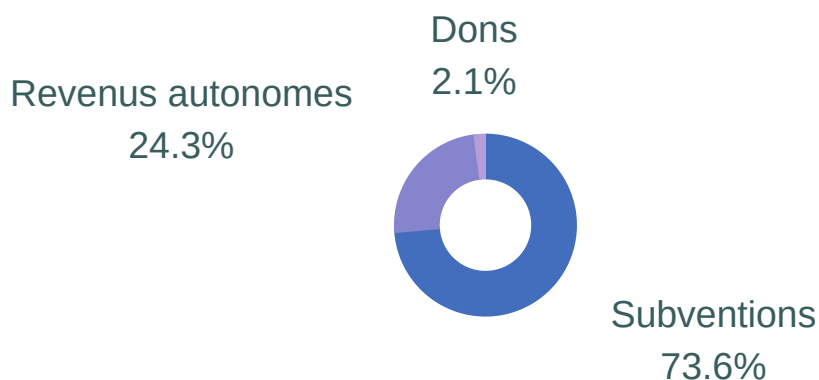
MAM a participé activement aux démarches de développement social de Saint-Hubert et du Vieux-Longueuil. C'est ensemble que nous identifierons les enjeux et les meilleures actions à prendre.



Les liens entre l'**Association Femmes d'Ici et d'ailleurs** et MAM se solidifient à tous les ans. Cette année, en plus du dépannage de couches et de vêtements, nous avons tenu une belle rencontre autour d'un repas cuisiné et partagé, grâce au soutien financier de la Ville de Longueuil.

FINANCEMENT

Le financement de MAM demeure constamment un enjeu de taille. Les besoins des familles se diversifient, augmentent et se complexifient. Les ressources de l'organisme ne suffisent pas à suivre le rythme. Nous cherchons à diversifier nos sources de financement en développant notre pourcentage de financement autonome (cours, consultations privées, accompagnement à la naissance, Boutique, dons et autofinancement), qui cette année s'élève à 26%.



Dons personnels et affaires

Louis Amyot	Jenn Cook
Caroline Beaulac	Mélissa Demers
Yvon Desrochers	Louise Godin
Club Héritage	Nicolas Van Der Knapp

Financement public et parapublic

- PSOC, soutien à la mission globale
- Allocations santé publique, projets financés par les Tables
- Ensemble vers une culture d'allaitement
- Avenir d'enfants

Soutien à l'action bénévole

Nicole Ménard, députée de Laporte

Cabinet de la mairesse

longueuil

