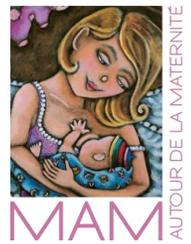


Ostéopathie

Pratiques professionnelles aidantes en périnatalité
www.mam.qc.ca

MAM n'est en aucun cas responsable de la qualité des soins prodigués par ces professionnels.



Définition

L'ostéopathie est une médecine manuelle qui a pour principal but thérapeutique de rétablir la mobilité et les fonctions de l'organisme en traitant les causes des douleurs, des symptômes et des troubles fonctionnels. Pour cela, l'ostéopathe utilise la qualité et la finesse de sa palpation afin de déceler la position, la mobilité et la qualité des tissus.

Référence : L'Association des Ostéopathes du Québec

Pour les bébés

L'accouchement amène une compression de la tête du bébé, mais cette compression se corrige en général toute seule en peu de jour par les cris et les pleurs qui augmentent le pourtour du crâne et l'allaitement (pompage).

En ce sens, l'allaitement, en plus de tous les effets immunitaires, du lien maternel et des autres bénéfiques, est "ostéopathiquement" le premier traitement de grande importance pour le bébé.

L'ostéopathe peut aider dans les cas suivants;

- beaucoup de pleurs
- agitations ou amorphe
- raideurs, spasmes
- difficulté à tourner la tête
- refus d'un sein ou des deux seins
- pleurs pendant l'allaitement
- difficultés à téter ou à garder la succion
- difficultés à avaler
- craquement de mâchoire
- mordillage du mamelon
- régurgitations excessives
- coliques, colites, gaz et problèmes digestifs
- intolérance au lait maternel

Pour les mères

- Mal positionnement des organes internes
- Hémorroïdes
- Douleur dorsale, lombaire et sciatique

Pour les femmes enceintes

- Douleurs articulaires, dorsales et lombaires
- Sciatique
- Problèmes de digestion
- Maux de cœur
- Vérifier la mobilité du bassin et l'axe vertébral
- Pour aider l'accouchement

Consultation

Déroulement de la première visite

- Questionnaire d'ouverture de dossier : grossesse, naissance, motif de consultation et histoire de santé antérieure.
- Observation du bébé ou de la femme (parfois en sous-vêtement)
- Palpation
- Durée d'environ 30 minutes pour un bébé et de 45 à 60 minutes pour un adulte.

Déroulement des visites suivantes

- Questionnement de contrôle
- Palpation et traitement
- Durée d'environ 30 à 60 minutes
- 1 à 3 visites habituellement

Manipulations

On peut regrouper les manipulations de l'ostéopathe en quatre catégories principales :

- **Les manipulations fonctionnelles** permettent au thérapeute, avec l'aide du sujet, de mobiliser les tissus (muscles, articulations, liquides, membranes, etc.) et d'induire un état de relâchement suffisant pour permettre l'autocorrection d'une lésion.
- **Les manipulations structurelles** demandent d'appliquer une certaine impulsion sur une structure, cette fois pour « s'opposer » à la lésion
- **Les manipulations viscérales** ont pour objectif de redonner le maximum de motilité aux viscères (intestin, foie, rate, poumon, etc.).
- **Les manipulations crâniennes** sont très subtiles et pourraient ressembler à une simple imposition des mains. En réalité, il s'agit de très légers mouvements qui permettraient de rétablir la délicate mobilité des os du crâne et d'agir sur le mouvement respiratoire primaire.

Ostéopathie

Pratiques professionnelles aidantes en périnatalité
www.mam.qc.ca

MAM n'est en aucun cas responsable de la qualité des soins prodigués par ces professionnels.



Longueuil

Nathalie Beauchamp 80, rue St-Laurent #110, Longueuil 514-867-3187

Autres villes de la Rive-Sud

Geneviève Arcand 133 rue D'Artois, Saint-Basile-le-Grand 450-461-1412

Rosianne Bariteau 712, des Colibris, Mont-St-Hilaire 450-467-9255

Suzanne Bourret 609, rue Notre-Dame, Saint-Lambert 450-466-9090

Jocelyn Bousquet 87B, boul. Marie-Victorin, Candiac 450-659-6725

Nathalie Dubuc 120 rue Du Terroir, Varennes 514-777-2956

Christine Duquette 90, rue Lansdowne, Saint-Bruno
675, chemin de Saint-Jean, La Prairie 514-622-9500

Nadia Gaudette 470, boul. Laurier, suite 105, Mont-St-Hilaire 450-467-0110

Marie-Claude Yergeau 140, rue Joffre, McMasterville 514-602-4281

Montréal

Camille Bernard 6611, rue François Boivin, Montréal 514-577-6313
(spécialisée en urgences bébés)

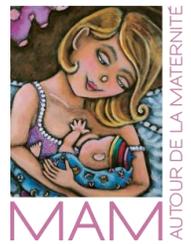
Caroline Cressens 5980, boul. St-Michel, apt. 3, Montréal 514-507-5307

Clinique externe du Collège
d'Études Ostéopathiques 2015, rue Drummond, 5^{ième} étage, Montréal 514-284-3001 #227

Ostéopathie

Pratiques professionnelles aidantes en périnatalité
www.mam.qc.ca

MAM n'est en aucun cas responsable de la qualité des soins prodigués par ces professionnels.



La reconnaissance officielle

Au Québec, la profession d'ostéopathe n'est pas régie par un ordre professionnel et le titre n'est pas protégé. Pour les Québécois, le meilleur choix est de consulter un ostéopathe membre de l'association Ostéopathie Québec (www.osteopathiequebec.ca). Pour faire partie de cette association, les praticiens doivent avoir suivi une formation comparable à une maîtrise universitaire, qui correspond aux normes internationales.

Les bénéfices qu'apporte l'ostéopathie reposent sur des expériences cliniques.

Honoraires professionnels

Le coût est variable selon les régions et l'expérience de l'ostéopathe. Le coût minimal d'un traitement d'ostéopathie donné par un ostéopathe diplômé (DO) est de \$70.00. Cependant, certains ostéopathes ont des tarifs pour les enfants à partir de 50\$.

L'ostéopathe émet des reçus d'honoraires.

Pour plus d'informations

Association des ostéopathes du Québec

www.osteopathiequebec.ca

Association québécoise des ostéopathes :

<https://associationquebecoisedesosteopathes.com/>

Passeport santé

http://www.passeportsante.net/fr/Therapies/Guide/Fiche.aspx?doc=osteopathie_th