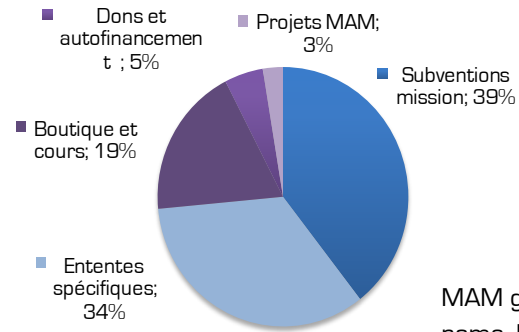


Le financement de MAM



Le financement de MAM demeure constamment un enjeu de taille. Les besoins des familles se diversifient, augmentent et se complexifient. Les ressources de l'organisme ne suffisent pas à suivre le rythme.

Nous cherchons à diversifier nos sources de financement en développant notre pourcentage de financement autonome.



Nous demeurons fragilisées par le sous-financement des organismes communautaires autonomes en ne pouvant offrir à nos travailleuses des conditions salariales et avantages sociaux concurrentiels.

MAM génère 27% de ses revenus de manière autonome. Nous souhaitons augmenter cette proportion afin d'offrir de meilleures conditions à l'équipe de travailleuses et un plus grand accès à nos services.

Financement public et parapublic

PSOC, soutien à la mission globale

Allocations santé publique, projet accompagnement personnalisé en allaitement

PCNP, Ensemble vers une culture d'allaitement, soutien aux bénévoles en allaitement

Soutien à l'action bénévole, discrétionnaire

- Ian Lafrenière, député de Vachon
- Catherine Fournier, députée de Marie-Victorin
- Nicole Ménard, députée de Laporte
- Gaétan Barrette, député de Lapinière

Dons d'entreprises

Agence Micheline Saint-Laurent

IGA Extra Famille Vincent

Valérie Boivin, artiste

Dons personnels

Nicolas Van der Knaap

Fondation Avenir d'enfants



Rapport d'activités 2018-2019 MAM autour de la maternité

Notre historique

En 1981, trois femmes de Saint-Hubert préoccupées par le faible taux d'allaitement fondent le groupe Les Mairaines d'allaitement maternel (MAM). Elles se donnent comme mission de faire la promotion de l'allaitement et de le faciliter. En 2008, les besoins des femmes et des familles s'élargissent. En assemblée générale extraordinaire, les membres redéfinissent la mission de l'organisme en décuplant son champ d'action et le renommant MAM autour de la maternité.

Notre mission

Accueillir, accompagner et renseigner les femmes et leur famille durant la période périnatale.



Poonam, marraine MAM, avec sa fille

Prendre soin d'un bébé c'est exigeant, intense. La communauté est alors un atout précieux pour soutenir les nouveaux parents.

Les liens, rencontres et partenariats


Puisque MAM aborde des enjeux de manière globale et systémique, nous nous impliquons et adhérons aux actions des regroupements nationaux suivants:

Regroupements en allaitement et périnatalité

| | |
|------------------------------|---|
| AQC | Association québécoise des consultantes en lactation |
| Groupe MAMAN | Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et pour l'accouchement naturel |
| LLL | Ligue la Leche |
| RNR | Regroupement Naissance-Renaissance |
| MAQ | Mouvement allaitement Québec |
| Regroupements communautaires | |
| TROC-M | Table régionale des organismes communautaires - Montérégie |
| CDC-AL | Corporation de développement communautaire de l'Agglomération de Longueuil |

Liées même dans l'adversité



 Dernière rencontre officielle du consortium des partenaires de l'Initiative 123 GO! en mars 2018. **Le manque de financement à la mission** a eu raison de cet organisme de mobilisation. Une grande perte dans notre communauté.

Liens, rencontres et partenariats

MAM est reconnue pour sa connaissance fine de la périnatalité et, à ce titre, ses travailleuses sont invitées à siéger sur différents comités de travail, regroupements et tables de concertation.

Nous engageons des heures sans compter afin de mener à bien les différents dossiers qui nous préoccupent.

Collaborations de MAM :

- * Membre de la **Table des partenaires en petite enfance de Saint-Hubert** et de son comité de gestion;
- * Membre du comité aviseur pour le projet **Agir ensemble pour le développement des enfants** et du comité attachement issus de la TPPE St-Hubert;
- * Membre de la **Table des partenaires en petite enfance de Vieux-Longueuil** et de son comité de gestion;
- * Membre du **Mouvement allaitement Québec (MAQ)** et de son comité visibilité;
- * Porte-parole du **Mouvement maisons de naissance Montérégie**;
- * Membre des **comités internes en allaitement** pour le territoire des **CISSS Montérégie-Est** et **CISSS Montérégie-Centre**
- * Membre du **comité réseautage en allaitement** du **CISSS Montérégie-Centre**
- * Participant au **continuum clinique 0-5 ans** du **CISSS Montérégie-Est**;
- * Présidence du conseil d'administration de **l'Initiative 1,2,3 GO! Longueuil** et membre du comité attachement;
- * Partenaire **d'AVAC-info**;
- * Représentante régionale de la Montérégie pour le **Groupe MAMAN**;
- * Membre du **comité milieu de vie au centre Pierre-et-Bernard-Lucas** ;
- * Membre du comité **spécificité de la pratique sage-femme** du Regroupement les Sages-Femmes du Québec;
- * Membre de la **Table de concertation sur la situation des femmes immigrées de l'Agglomération de Longueuil (TCSFIAL)**.
- * Membre du comité formation de la **CDC-AL**
- * Membre de la **Table en périnatalité** du **CISSS Montérégie-Centre**



Sabrina, marraine MAM et sa famille

Table des matières

| | | |
|---|---|----|
| Historique et mission | • | 2 |
| L'équipe témoigne | • | 4 |
| L'assemblée générale annuelle de MAM | • | 6 |
| Le conseil d'administration de MAM | • | 6 |
| Les membres MAM | • | 7 |
| Les marraines MAM | • | 7 |
| Les comités soutenus par des bénévoles | • | 8 |
| Les bénévoles à l'honneur | • | 9 |
| L'accompagnement personnalisé en allaitement | • | 10 |
| L'accompagnement à la naissance | • | 10 |
| La formation | • | 11 |
| Le soutien à l'allaitement | • | 12 |
| Les cours et ateliers | • | 13 |
| Les projets qui nous animent | • | 14 |
| La nouvelle planification stratégique 2019-2023 | • | 15 |
| Les enjeux qui nous mobilisent | • | 16 |
| Les liens, rencontres et partenariats | • | 18 |
| Le financement de MAM | • | 20 |

MAM autour de la maternité

Un organisme d'action communautaire autonome

www.mam.qc.ca

450.904.1458

2060 Holmes, Saint-Hubert, J4T 1R8

L'équipe témoigne de l'année 2018-2019

Mot de la présidente et de la directrice

Quelle année riche et remplie de projets, de rencontres, d'idées et de réalisations nous venons de vivre!

C'est d'ailleurs avec beaucoup de fierté que nous portons maintenant notre regard sur tout ce que nous avons pu accomplir au cours de la dernière année. Nous avons su, ensemble, relever de stimulants défis et concrétiser d'immenses projets tels que l'élaboration d'une planification stratégique, un plan d'évaluation, une refonte de notre site web. Des projets auxquels ont bien sûr œuvré les travailleuses de MAM, mais qui ont aussi été portés et nourris par des bénévoles engagées et tellement inspirantes. Leur contribution est en fait la clé de ce dynamisme et de cette force dont bénéficie MAM.

Sans nos bénévoles, nous ne pourrions profiter d'un tel déploiement et d'une pareille croissance de nos activités, tout en consolidant ce que nous avons mis en place et développé au cours des années précédentes. Notre communauté MAM est vivante et vibrante, diversifiée et rayonnante à souhait!

Bravo et merci à vous toutes, membres bénévoles et sympathisantes, travailleuses et partenaires. Ensemble, nous sommes porteuses de ce mauve que nous disséminons partout autour de nous, à petite et grande échelles!

Isabelle et Kim



Les travailleuses de MAM

Kim Couture, directrice MAM

Maude Fortin, coordonnatrice des bénévoles et du volet allaitement et consultante en lactation IBCLC

Hélène Arsenault, responsable des services MAM, coordonnatrice du volet accompagnement à la naissance



Sur les trois travailleuses de MAM, deux doivent travailler à temps partiel puisque le financement récurrent de l'organisme n'est pas suffisant. Nous militons avec nos regroupements pour dénoncer le sous financement des organismes communautaires pour de meilleures conditions salariales.

Les environnements favorables à l'allaitement

Agir pour conscientiser les différents acteurs sociaux quant à leur responsabilité vis-à-vis l'allaitement enlève le fardeau aux femmes allaitantes pour faire reconnaître leur droit universel d'allaiter.



Défi allaitement 2018



Nos actions:

- militer avec le Mouvement Allaitement Québec
- renseigner les femmes sur leurs droits quant à l'allaitement en public
- former en allaitement des professionnelles en santé afin qu'elles offrent des lieux accueillants
- participer au défi allaitement organisé pour promouvoir l'allaitement

Le sous financement des organismes communautaires

Le milieu communautaire est un rouage majeur de notre tissu social. Les femmes y travaillent en grande majorité pour des salaires et des conditions précaires en deçà de la moyenne provinciale.

À terme, ces conditions affaiblissent notre organisme en ne permettant pas à ses travailleuses l'accès à des avantages sociaux et conditions salariales adéquats. Des trois travailleuses de MAM, une seule est à temps plein, faute de moyens financiers.

Cette limite financière fait également pression sur les tâches des travailleuses. Puisque les revenus ne sont pas suffisants, nous ne pouvons engager d'autres travailleuses afin de suivre la demande croissante des femmes et la diversification des besoins dont nous sommes témoins.

Nos actions:

- militer à la TROC Montérégie en participant aux AGA, conférences, formations et manifestations



Travailleuses et bénévole unies lors de la manifestation du 13 septembre 2018

- militer à la CDC-AL participant aux AGA et rencontres concernant le développement social du Vieux-Longueuil et de Saint-Hubert

Sommes-nous inclusives?



À la suite d'une journée de réflexion autour des **pratiques d'inclusivité** des groupes communautaires, l'équipe de MAM se penche sur cette question et débute une grande réflexion qui sera menée par les bénévoles et personnes qui nous fréquentent afin que nos gestes et notre parole soient adaptés à leurs besoins.

Les enjeux qui nous mobilisent



Avec le temps, nous avons développé une grande sensibilité aux réalités diverses des femmes durant la période périnatale. Nous avons une connaissance fine des enjeux qui les touchent. Nous recueillons des témoignages de femmes qui nous poussent à l'action.

Nous sommes grandement préoccupées par:

Les violences obstétricales

Nous recevons régulièrement les témoignages de personnes ayant vécu des violences obstétricales. Nous sommes révoltées par ces récits et profondément attristées par les conséquences que ces expériences engendrent, tant chez la mère, le bébé que leur famille.

Notre indignation nous pousse à l'action.



Pour dénoncer les violences obstétricales nous:

- militons activement au sein du Regroupement Naissance Respectée (RNR)
- animons des discussions dans le cadre de la SMAR
- soutenons les femmes qui souhaitent faire entendre leur voix
- offrons aux femmes un espace sécurisant où elles peuvent exprimer leur expérience, sans jugement
- créons un comité conjoint de réflexion autour des violences obstétricales avec l'équipe de L'autre maison

Nos actions:

- travailler en partenariat avec les organismes en santé mentale de notre territoire pour arrimer l'offre de service et de soutien pour les mères,
- participer à l'organisation d'une conférence sur le Burnout parental.

La santé mentale des mères

Nous sommes aux premières loges pour constater la progression de la dépression postpartum. Les femmes qui fréquentent MAM, se sentant en sécurité, s'ouvrent davantage à ce sujet avec nous. Elles nous partagent le manque de ressources adaptées et l'exclusion ressentie. Leur détresse nous pousse à l'action.

L'équipe témoigne de l'année 2018-2019

Mot d'Hélène

Cette année a été bien remplie comme toujours: planification stratégique sur nos orientations des prochaines années, refonte du site internet, évaluation de l'impact de nos marrainages et plus! Mais ce qui rend ce moment plus spécial encore à mon cœur, c'est que ça a fait 10 ans en octobre dernier que je suis marraine chez MAM! Dix ans à faire partie de cette belle communauté d'entraide, à vous côtoyer, vous femmes généreuses et merveilleuses qui donnez de votre précieux temps, pour un an ou bien au-delà!

Pour moi, MAM représente bien plus qu'un travail, c'est une famille. Si j'y suis travailleuse mais aussi encore marraine, c'est que je suis profondément attachée à cet organisme, à cette vie associative, qui m'a permis d'y faire de magnifiques rencontres au fil du temps, m'a fait grandir en tant que personne et en tant que mère. Merci à MAM et à vous toutes, bénévoles, accompagnantes et animatrices, d'être là pour enrichir ma vie et celle de MAM!

Mot de Maude

Quand je fais une récapitulation de mon année, un mot me vient à l'esprit, "accomplissement". En 2019, après d'innombrables heures d'étude, je peux enfin ajouter cinq lettres à mon nom, Maude Fortin consultante en lactation IBCLC. Ce rêve que je chéris depuis des années n'aurait pu se réaliser sans le support de ma famille, de mes collègues et les marraines MAM. Vous marraines, qui m'avez fait confiance, challengez avec des questions qui m'amenaient à chercher plus loin et qui m'avez référé des mères qui ont rempli ma valise d'expériences diverses et riches. Je ne pourrai jamais vous remercier assez, vous avez été merveilleuses et soutenantes.

Puis vient la suite de la réflexion sur la valorisation de l'implication bénévole. Un comité a pris vie, toujours dans le but que chaque bénévole puisse se réaliser, se sentir importante, utile et unique. C'est par l'*Approche personnalisée* que nous y retrouvons les meilleures pistes pour arriver à cet objectif. Merci à notre partenaire Avenir d'enfants pour son soutien.

En cette nouvelle année qui s'amène, je souhaite de continuer de croiser sur mon chemin des familles. Des familles de cœur qui souhaitent un accompagnement dans leurs premières expériences, que ces familles y trouvent ces précieuses perles chez MAM. Parce que chez MAM, c'est ce soutien qui nourrit notre flamme, cette flamme mauve dans toutes ces intensités.

L'assemblée générale annuelle de MAM



L'AGA de MAM est un des moments associatifs préférés des membres de MAM. Une occasion en or de prendre conscience des réalisations de MAM et de son impact dans la communauté.

Les membres y adoptent le rapport d'activités, les états financiers, proposent le vérificateur comptable et élisent les administratrices.

Cette année, nous étions 28 membres rassemblées (sur 66 membres) le 11 juin 2018. Avec un taux de participation de 44%, nous atteignons notre quorum fixé à 30% de nos membres bénévoles. Outre les 3 travailleuses, nous avons 5 invitées.

Le CA de MAM

Le CA a tenu 11 rencontres ordinaires et une extraordinaire pour mener à bien son mandat pour un total d'environ

590 heures.



Principales réalisations:

- Adoption d'une planification stratégique
- Refonte du site web de MAM
- Création du plan d'évaluation du volet marrainage
- En plus de la gestion quotidienne de l'organisme



Marie-Claude Lortie, administratrice
Isabelle Giguère, présidente
Carol-Ann St-Hilaire, secrétaire
Catherine Labbé, vice-présidente
Mélanie Vanel, administratrice
Joëlle Brichard, trésorière
Maude Boulay, administratrice

Nouvelle planification stratégique 2019-2023

Nous avons entamé en grande équipe un tout nouveau cycle de planification stratégique. Accompagnées par un consultant externe, nous avons élaboré une planification quinquennale qui orientera nos actions et décisions.

Ce processus de réflexion a été très riche pour l'équipe de MAM. Pour soutenir ces objectifs de travail, nous avons établi une nouvelle vision pour notre organisme:

MAM est une leader et une actrice de changement dans l'accompagnement des mères, des bébés et des familles en périnatalité.

2019-2020



| Planification stratégique | Moyens | Échéancier |
|--|--|------------|
| Augmenter les revenus de MAM pour viser une indépendance financière | Développer un réflexe philanthropique | 2019-2020 |
| | Assurer la rentabilité des services existants | |
| Approfondir l'intégration des technologies de l'information (TI) dans les opérations de MAM | Déployer les TI en soutien à la gestion et à l'administration | 2019-2020 |
| | Terminer le déploiement de la base de données pour le volet marrainage | |
| Améliorer la visibilité, le processus et la planification des communications | Établir un plan de communication | 2019-2020 |
| | Déployer des outils et moyens pour améliorer la visibilité de MAM | |
| Évaluer le programme de marrainage | Élaborer le plan d'évaluation du programme de marrainage | 2019 |
| Révision des politiques structurantes de MAM (1 par an) | Mise à jour des règles de régie interne | 2019 |

Les projets qui nous animent

Agir Ensemble pour le développement des enfants

Pour Agir Ensemble cette année, c'est la concrétisation de nos rêves, de nos projets. En mars dernier, nous avons lancé nos derniers outils, tous créés en coconstruction, avec passion et au terme d'une immense implication. Devant notre communauté, nous avons partagé, pour la première fois avec le public, le *P'tit Guide en attachement*, les capsules vidéos qui présentent avec humour 10 thèmes liés à l'attachement, notre *marelle attachement* et le *Guide de l'approche personnalisée*.



Bien que le financement d'Avenir d'enfants se termine cette année, nos projets suscitent tellement d'intérêt que les partenaires ont le souhait de poursuivre! Nous avons entamé les démarches qui mèneront à la création d'une nouvelle entreprise d'économie sociale, composée par les organismes communautaires qui ont participé au projet. Ce n'est qu'un début!

Nous souhaitons ardemment que l'attachement soit reconnu d'utilité publique par tous et nous nous y emploierons.

Mouvement Maisons Naissance Montérégie

L'accessibilité aux suivis sage-femme demeurent une préoccupation importante pour MAM tout comme l'humanisation des naissances.

Rassemblement Citoyen: La coalition pour la pratique sage-femme a organisé en avril dernier un rassemblement citoyen où se sont unies, voix des personnes qui souhaitent avoir un suivi sage-femme, des militantes et des sages-femmes. Un des rares espaces où nous pouvons exprimer nos besoins et être entendues.



Comité spécificité: MnM siège au comité spécificité de la pratique sage-femme du *Regroupement les Sages-Femmes du Québec* à titre de représentante de la voix des femmes et des familles depuis 2016. Nous y rapportons le fruit des réflexions obtenues lors des rencontres tenues par le MnM et par MAM.

Suivis Sage-femme au CISSS Montérégie-Est: Bien que très lentement, le projet de maison de naissance et d'accès au suivi sage-femme avance sur notre territoire. Les organismes communautaires de Longueuil se sont positionnés en faveur d'une maison de naissance sur leur territoire, faisant valoir l'importance de l'accessibilité et de la proximité pour les familles.

Les membres MAM

Lorsqu'une personne devient membre de MAM, c'est qu'elle a choisi de soutenir sa mission, d'adhérer à ses valeurs et qu'elle compte participer à sa vie démocratique. Les membres de MAM s'engagent à respecter le code d'éthique de MAM et ses règlements généraux. Mais être membre de MAM, c'est surtout rejoindre une communauté de femmes inspirées et actives qui souhaitent s'impliquer dans leur milieu, redonner et accompagner d'autres femmes.

| Membres MAM | Au 31 mars 2019 |
|------------------------------|-----------------|
| Nombre de marraines | 45 |
| Nombre de bénévoles | 14 |
| Nombre de sympathisantes | 17 |
| Total des membres MAM | 76 |

Les marraines MAM

Pour devenir marraine d'allaitement chez MAM, il faut avoir allaité pendant une période d'au moins 6 mois, suivre la formation de base de MAM de 18h, participer activement à la vie associative de l'organisme (rencontres mensuelles et assemblées) et adhérer et signer le code d'éthique en vigueur depuis juin 2014.



Merci aux marraines MAM qui ont offert **2369 heures de bénévolat** uniquement en soutien à l'allaitement!

| | |
|---|-------------|
| Demandes de marrainage | 383 |
| En prénatal: | 280 |
| En postnatal: | 103 |
| Nombre de personnes rejointes par une marraine MAM via nos propres services d'accompagnement | 1857 |
| Nombre de personnes rejointes par une marraine MAM via nos partenaires (clinique d'allaitement et rencontres prénatales des CLSC) | 1295 |
| Grand total de personnes rejointes par une marraine MAM | 3152 |



Cuvée octobre 2018



Cuvée mars 2019

Nous avons accueilli cette année 16 nouvelles marraines. Quelle vitalité!

Les comités MAM soutenus par les bénévoles

MAM ne peut réaliser sa mission qu'avec l'immense implication de ses bénévoles. Outre le soutien à l'allaitement, les bénévoles MAM assument un grand leadership dans la vie associative de l'organisme en coordonnant et/ou en s'impliquant dans les comités suivants:

Comités conjoints avec le CA:

Planification stratégique, programme d'évaluation du volet marrainage, refonte du site web, application de la politique de reconnaissance des bénévoles

Comité financement:

Conférence annuelle, journée photos, boutique

Comité visibilité:

Représentation, site web, page Facebook, base de données, Instagram, Twitter, fiches de pratiques aidantes

Comité jumelage:

Attribution des jumelages

Comité éthique

Analyse des questions éthiques



Mélodie, marraine MAM et sa fille qui fête ses 2 ans au sein de sa maman ♥

4e Grande Conférence MAM

Organiser ce genre d'événement demande un important investissement de temps et d'énergie.

Publicité, contrats, montage, vestiaire, bar, soutien technique, achats, vente etc... une centaine d'heures!

Merci à toutes les bénévoles MAM pour cette réussite!





Émilie Ouellette
Humoriste, autrice, travailleuse sociale et mère de 4 enfants!
<http://www.emilieouellette.com/blog/>

LES GRANDES CONFÉRENCES MAM
De la discipline à l'humour

Comment pouvons-nous ajouter un brin d'humour dans la gestion du quotidien avec les enfants?

Quand: Le vendredi 29 mars 2019, 19h30 à 21h00
Où: À la salle de l'aréna Cynthia-Coull, au 195, rue Empire, Greenfield Park
Coût: Prévente 25\$ (45\$ par couple)
Après le 1er mars: 30\$ (50\$ par couple)

INFORMATIONS: WWW.MAM.GC.CA
COURRIEL: info@mam.gc.ca • TÉLÉPHONE: 490.904-1499
EN PERSONNE: 2090, rue Holmes, Saint-Hubert, J4T 1R9
PAIEMENT: Paypal, chèque, comptant.

Les cours et ateliers MAM



Fanny, marraine et animatrice prénatale de MAM avec son fils.

Les ateliers et cours MAM sont tous orientés autour de la relation maman-bébé. Les animatrices ont à cœur de soutenir le lien d'attachement en offrant un espace convivial, sécurisant et inspirant.

En prénatal

| | |
|---|-----|
| Rencontres prénatales de MAM et de L'autre maison (Fanny Labrecque) | 112 |
| Pratique prénatale (Fanny Labrecque et Marie-Claude Riel) | 99 |
| Yoga prénatal (Véronique Martin) | 31 |

En postnatal

| | Participantes |
|---|---------------|
| Alimentation autonome de bébé (Marie-Claude Riel) | 23 |
| Communication poupon (Maude Fortin) | 6 |
| Éveil musical (Le Jardin musical) | 32 |
| Langage signé (Maude Fortin) | 10 |
| Maman Danse (Eryn Dace Trudel) | 25 |
| Massage bébé (Mireille Beaudry) | 18 |
| Motricité libre (Kim Bédard et Kim Couture) | 24 |
| Portage (Danielle Lalonde) | 14 |
| Secourisme (Érika Close) | 11 |
| Soins naturels aux enfants (Marie-Hélène Lessard) | 14 |
| Yoga postnatal (Véronique Martin) | 28 |



Dès le tout jeune âge, on ressent les bienfaits du portage et de la proximité! Juliette, fille de Mélodie, marraine MAM

Le soutien à l'allaitement de MAM



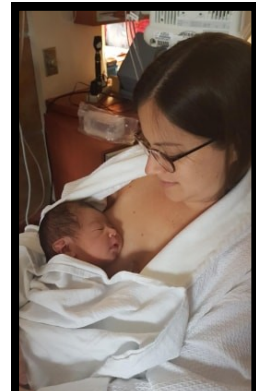
Catherine, marraine MAM et sa fille

Le marrainage

Avoir une marraine, c'est avoir de l'espace pour être entendue, poser toutes ses questions, recevoir une écoute chaleureuse et se voir offrir des pistes de solutions, au besoin. *« Wonderful help and support and resources when I had trouble getting my milk to come in. With their help I was able to breastfeed my son 11 months ».*

Autre soutien en allaitement

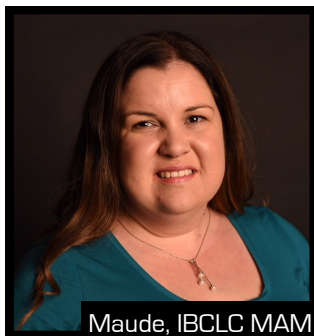
Pour soutenir cette relation d'allaitement qui débute, la communauté doit se mobiliser! MAM offre aux nouvelles mères et à leur famille un soutien adapté à leurs besoins. Elles peuvent rencontrer une marraine toutes les semaines à **La Pause MAM**, pour une première évaluation de la tétée. Elles peuvent appeler la **ligne de dépannage** en allaitement et y recevoir un soutien ponctuel. Elles peuvent également se procurer, à nos bureaux, les **accessoires d'allaitement** nécessaires en recevant un suivi personnalisé et des conseils offerts par Hélène. Elles peuvent également, tout simplement, venir à la Pause MAM, rencontrer d'autres mères qui allaitent et y tisser de nouveaux liens. *« Pour moi c'est une des meilleures ressources en périnatalité sur la Rive-Sud. J'y ai appris tellement de choses d'autres mamans quant à la relation avec mon bébé. Je serai pour toujours reconnaissante à cet organisme ».*



Stéphanie, marraine MAM et son fils

Consultante en lactation

Depuis janvier 2019, MAM offre le soutien de sa consultante en lactation, nouvellement certifiée IBCLC. Maude reçoit les mères et leur famille en consultation privée au bureau ou se déplace à leur domicile pour évaluer l'allaitement et proposer les ressources adéquates. *« Elle a su trouver les mots pour m'encourager et me soutenir dans un moment où je me disais que je n'avais pas la capacité de donner le maximum à ma fille. Elle m'a fait réaliser que je donnais tout ce que je pouvais à ma fille et que j'étais une bonne maman ».*



Maude, IBCLC MAM

Les bénévoles à l'honneur



Pour l'accompagnement avec douceur qu'elle offre aux mères dans les premiers pas de leur histoire d'allaitement,
Pour son sourire, son accueil et sa disponibilité pour des mères dans le besoin,
Pour le nombre de nouveaux jumelages pris cette année,
Pour animer avec passion les cours prénataux et les pratiques prénatales,
Pour s'être engagée avec cœur et conviction dans la refonte et l'amélioration des rencontres prénatales de MAM,
Merci, Fanny, pour ton engagement chez nous!

Le Sein d'or 2018 est remis à
Fanny Labrecque!



Nous avons souligné les 5 ans d'implication de 5 bénévoles cette année! Quelle chance pour nous!

Merci et bravo à Maya Filteau, Pascale Du Moulin, Carol-Ann St-Hilaire et Joëlle Brichard, sur la photo ci-contre, qui ont reçu la tasse Merci de MAM!



Dominique Gagné était absente lors de l'AGA, mais elle a tout de même reçu sa tasse!

Diane Lamarre, députée de Taillon met les bénévoles à l'honneur!

Notre députée souhaite récompenser l'implication des bénévoles de sa circonscription. Nous avons donc soumis la candidature de Maude Boulay comme bénévole d'honneur à cette cérémonie. Pour son implication comme marraine, bénévole ainsi que pour son soutien indispensable dans la gestion des réseaux sociaux, Maude a reçu un certificat de l'Assemblée nationale du Québec.



L'accompagnement personnalisé en allaitement

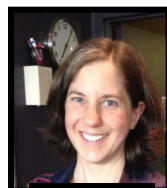
Financé par les tables intersectorielles en petite enfance de Longueuil et de Saint-Hubert, ce projet d'accompagnement personnalisé en allaitement représente notre volet destiné aux femmes vivant une situation de vulnérabilité.

Nous avons une approche plus large de la vulnérabilité telle que le réseau peut la concevoir. L'anxiété, la difficulté d'adaptation au rôle parental, les difficultés financières temporaires, un problème de santé mentale, être issue de l'immigration etc... sont des indices de vulnérabilité pour nous.

Cette année, 54% des femmes accompagnées sont issues de l'immigration et 7 ont moins de 25 ans.

| | |
|--|-----|
| Nombre d'appels | 660 |
| Contacts sur le lieu de l'accouchement | 4 |
| Visites à domicile | 120 |
| Total d'heures investies | 292 |

Notre trio d'accompagnantes



Christine



Marie-Claude



Hélène

L'accompagnement à la naissance

Notre intention: faire alliance avec les familles et les équipes médicales pour accompagner les femmes dans leur expérience de la naissance



Nous avons comme souhait que les mères et leurs partenaires se sentent en sécurité et soutenus afin qu'ils soient disponibles pour bien accueillir leur bébé. L'accompagnante MAM offre aux femmes et à leur partenaire des informations ajustées à leur besoin, un respect de leur autodétermination quant au type d'accouchement qu'ils souhaitent vivre.

Voici la fabuleuse équipe d'accompagnement à la naissance de MAM : Diane Bouchard, Josette Charpentier, Annie Archambault, Christine L'Abbé, Kim Couture, Hélène Arsenault, Joëlle Brichard et Macarena Groux . MAM compte actuellement 4 accompagnantes à la naissance.

La formation, une priorité pour MAM

La formation en allaitement des professionnelles de la santé

Nous offrons aux professionnelles de la santé une formation pointue et à jour en allaitement présentée par Maude, notre toute nouvelle consultante en lactation.

Une autre belle manière de contribuer à rendre les **environnements plus favorables à l'allaitement** en formant des professionnelles qui interagissent avec les femmes lors de la période périnatale. Ces dernières reçoivent davantage de messages concordants à propos de l'allaitement évitant ainsi de créer de la confusion et de l'incertitude. Au travers cette formation, les participantes sont également teintées de notre approche centrée sur l'accompagnement



La formation continue des marraines de MAM

MAM est reconnue et respectée dans le milieu pour la qualité de l'accompagnement que ses marraines offrent à leurs marrainées. Lors des réunions obligatoires, différentes notions sont présentées aux marraines. En 2018-2019, la formation MAM, comprend 5 rencontres tenues uniquement pour les marraines sous les thèmes suivants:

- * Quand l'allaitement se termine
- * Accessoires d'allaitement
- * La charge mentale de la marraine
- * Allaitement partagé entre deux mères
- * Composition du lait maternel



France, marraine MAM et sa fille

Une fois par an, nous organisons un **Grand MAM**, moment unique pour remercier tous les membres de MAM. Nous avons reçu cette année en conférence, Céline Lemay, sage-femme pionnière au Québec, qui est venue nous présenter le contenu de son livre: **La mise au monde**.

Formations externes: En plus des formations internes données aux marraines, MAM offre à ses membres et travailleuses l'occasion d'approfondir leurs connaissances.

Cette année, **50 personnes** ont bénéficié d'une formation offerte à l'extérieur de MAM.



Nous devons cependant limiter le nombre de personnes qui peuvent suivre des formations, faute d'avoir un budget suffisant.