

Partage de lait

Fiches d'informations aidantes en périnatalité
www.mam.qc.ca



Le partage de lait existe depuis l'Antiquité. Aujourd'hui, il est tabou et suscite les préjugés, mais existe toujours.

Certaines mères, qui n'ont pas assez de lait pour leur enfant ou ne peuvent le leur donner pour diverses raisons, préfèrent compléter ou alimenter leur enfant avec le lait d'autres mères plutôt que d'utiliser des préparations commerciales. Dans ces cas, elles peuvent notamment faire appel à des mères ayant un surplus du lait.

Si le lait partagé est traité en suivant les règles d'hygiène et qu'il provient de mères en santé, il est le meilleur choix après le lait maternel de la mère de l'enfant. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) l'appuie depuis 1986.

Les avantages

- Lait humain offrant donc une composition parfaitement adaptée au bébé humain;
- Digestion plus facile pour le nourrisson (lait constitué de protéines humaines);
- Présence d'anticorps;
- Prévention de plusieurs maladies (allergies, problèmes digestifs, infections respiratoires, diabète, etc.);
- Diminution des cas d'entérocolites nécrosantes chez les bébés nés prématurément.

Les désavantages

- Risque de transmission virale par la mère donneuse;
- Risque de recevoir du lait contaminé par une mauvaise manipulation lors de la pasteurisation ou du transport;
- Réduction ou inactivation de certains éléments nutritionnels et d'anticorps en raison du processus de pasteurisation;
- Consommation d'un lait humain possiblement produit pour un enfant d'âge différent de l'enfant récepteur.

Le partage de lait est-il coûteux?

Sur Internet, il est possible de trouver des donneuses qui offrent leur lait gratuitement, d'autres demandent un coût moyen allant de un à trois dollars par once.

La pasteurisation

Il existe plusieurs méthodes de pasteurisation. Héma-Québec utilise la méthode de Holder. La méthode Flash-heating (traitement thermique) nécessite moins de technologie et est utilisée dans les pays en développement.

- Pasteurisation (Eats on feets) : <http://www.eatsonfeets.org/#fourPillars>
- Flash-heating (UC Berkeley News) : http://www.berkeley.edu/news/media/releases/2007/05/21_breastmilk.shtml

La position officielle de Santé Canada et de la Société canadienne de pédiatrie

Ces organisations ne recommandent pas l'utilisation du lait maternel acheté sur Internet ou directement d'une autre personne en raison du risque de santé potentiel (risque d'infection et de contamination pathogène). Toutefois, elles mentionnent que le lait maternel favorise la santé, la croissance et le développement du nourrisson, et qu'il est reconnu dans le monde entier comme le meilleur mode d'alimentation du bébé.

Aucun « risque zéro »

- Le « risque zéro » n'existe pas. Pour compléter ou alimenter un bébé, qu'on opte pour une banque de lait, le partage de lait ou les préparations commerciales, toutes les solutions présentent certains risques pour la santé. Des erreurs dans la manipulation du lait maternel ou des préparations commerciales peuvent devenir une source de contamination. Par ailleurs, des études ont documenté les risques du non-allaitement. (14 risques entraînés par les formules de lait pour bébé de Infact Canada) http://www.infactcanada.ca/Fourteen_Risks_in_French.pdf

L'information et l'éducation peuvent réduire les risques potentiels. Associé à des stratégies visant à diminuer les risques, le partage de lait pourrait devenir une pratique plus sécuritaire, sans toutefois atteindre un « risque zéro ». Il importe que les parents soient bien informés afin de faire un choix éclairé.

Quelques sites web sur le partage de lait

- Eats on feet: <http://www.eatsonfeets.org/>
- Milk Share: <http://milkshare.birthingforlife.com/>
- Human Milk 4 Human Babies: <http://hm4hb.net/>
- Partage de lait de Montréal : <http://www.montrealmilkshare.org/>

* Ces sites présentent leurs buts ainsi que des moyens pour réduire les risques associés au partage de lait (choix éclairé, dépistage, hygiène, pasteurisation). La majorité des groupes de partage de lait n'agissent que comme entremetteurs entre les familles.

Pour plus d'informations

- James Akaré <http://www.allaitementpourtous.com/uploads/1/4/2/4/1424617/partagelaithumainibclcljamesakr.pdf>
- Canadian Family Physician <http://www.cfp.ca/content/61/2/e76.full>
- American Academy of Pediatrics <https://www.aap.org/en-us/about-the-aap/aap-press-room/Pages/Human-Milk-Purchased-Via-the-Internet-May-Contain-High-Levels-of-Bacteria.aspx>
- La Leche League International <http://www.llli.org/release/milksharing.html>
- Only the breast (achat et vente du lait maternel) <http://www.onlythebreast.com/>