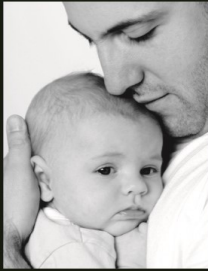




MAM

AUTOUR DE LA MATERNITÉ



Complice des premiers moments

# Rapport d'activités 2017-2018

## Notre historique

En 1981, trois femmes de Saint-Hubert préoccupées par le faible taux d'allaitement fondent le groupe Les Marraines d'allaitement maternel (MAM). Elles se donnent comme mission de faire la promotion de l'allaitement et de le faciliter. En 2008, les besoins des femmes et des familles d'élargissent. En assemblée générale extraordinaire, les membres redéfinissent la mission de l'organisme en décuplant son champ d'action et le renommant MAM autour de la maternité.

## Notre mission

Accueillir, accompagner et renseigner les femmes et leur famille durant la période périnatale.

## Nos objets

Lors de la période de grossesse, d'accouchement, et d'allaitement, MAM reconnaît et valorise:

- la richesse des dimensions physiologique, émotionnelle et spirituelle de cette période
- l'allaitement comme norme: suite physiologique de la grossesse et de l'accouchement
- le pouvoir et l'autonomie des femmes
- les compétences du bébé, dont son potentiel de communication
- l'importance et la présence du père
- la nécessité d'une communication soutenante



Catherine, marraine  
MAM et son bébé

## MAM autour de la maternité

Un organisme d'action communautaire autonome

# Table des matières

Historique et mission	•	2
L'équipe des travailleuses de MAM	•	4
L'assemblée générale annuelle de MAM	•	6
Le conseil d'administration de MAM	•	6
Les membres MAM	•	7
Les marraines MAM	•	7
Les reconnaissances MAM	•	8
Ce qui nous anime	•	10
Les comités bénévoles de MAM	•	11
Le soutien en allaitement	•	12
MAM comme milieu de vie	•	13
Les cours et ateliers	•	14
Les liens, rencontres et partenariats	•	16
La planification annuelle 2018-2018	•	17
Les enjeux qui nous mobilisent	•	18
L'accompagnement personnalisé en allaitement	•	20
L'accompagnement à la naissance	•	21
Le nombre de personnes rejointes	•	22
La formation continue MAM	•	23
Le financement de MAM	•	24

[www.mam.qc.ca](http://www.mam.qc.ca)

2060 Holmes, Saint-Hubert, J4T 1R8

# L'équipe de travailleuses MAM

## Mot de Kim

Grandir, cheminer, rechercher la cohérence et l'authenticité, voilà ce qui représente bien notre année. Nous avons eu à faire face à toutes sortes de défis qui nous ont poussés à réfléchir plus en profondeur et nous en sortons plus fortes. Une année sous le signe de la consolidation de nos projets phares. Mais où peuvent aller nos projets sans toute une tribu derrière pour les soutenir?

Merci à mes collègues travailleuses pour l'engagement réitéré. Votre grande compétence et la qualité de votre travail permet à MAM d'être cet organisme de référence dans la communauté.

Merci à toutes les merveilleuses bénévoles qui offrent leur temps et leur cœur pour l'accompagnement des mères et des familles. Sans vous, l'essence même de MAM ne pourrait s'incarner. Vous faites partie de tous les volets de MAM, de sa gestion, de ses comités et de son rayonnement. MAM c'est vous!

Merci enfin à nos partenaires pour la passion partagée pour l'accompagnement des familles. Nous formons maintenant cette communauté soutenante et cohérente dont nous avons rêvé.

C'est avec fierté et humilité que je vous présente le travail colossal réalisé chez MAM cette année.

---

## Mot d'Hélène

Je prends cette opportunité qui m'est offerte pour vous dire, chères bénévoles, combien votre implication m'est précieuse! Les échanges avec vous toutes qui passez par le bureau MAM ou lors de formations ou de réunions enrichissent mon quotidien, me font entrevoir la parentalité autrement, accepter la différence, et me ressourcent.

Que vous choisissiez de vous impliquer au sein d'un comité, comme celui de la visibilité (Maude Boulay!), du jumelage, de la ligne MAM, les animations d'atelier (Fanny Labrecque!) et tous les autres, ou par vos marrainages, vous faites un travail hors pair auprès des familles, toujours dans la bienveillance et l'ouverture.

J'aimerais aussi souligner l'immense travail de Carole Chamberlain, notre bénévole de la boutique depuis plusieurs années, qui fait de notre friperie un incontournable!

Merci également à toutes nos animatrices d'ateliers. Grâce à vous, MAM répond aux besoins des nouveaux parents et les aide à mieux vivre la période périnatale.

À vous toutes, membres de MAM, votre présence, vos gestes et vos paroles permettent à MAM de rayonner dans la communauté et d'offrir un soutien essentiel aux familles.



## Les travailleuses MAM

**Maude Fortin**, coordonnatrice des bénévoles et du volet allaitement

**Kim Couture**, directrice MAM

**Hélène Arsenault**, responsable des services MAM



## Stagiaire

**Josée Lambert**

Étudiante au bacc sage-femme

Merci de nous avoir choisi pour ton stage communautaire!



Nous aurions bien besoin d'une collègue supplémentaire qui pourrait prendre en charge, entre autres, le volet visibilité et communication de l'organisme. Malheureusement, le financement actuel est insuffisant pour procéder à cette embauche.

---

## Mot de Maude

Comme à chaque année, j'ai encore eu l'immense plaisir de rencontrer de nouvelles familles. Même si je l'ai mentionné à chaque année, ce sont toujours des rencontres uniques, chacune d'elle a sa couleur, sa propre identité. Ces jeunes familles qui m'offrent le plus grand des privilèges, soit celui de partager avec moi les précieux premiers moments de leur vie de parent, leurs joies et parfois leurs inquiétudes.

J'ai aussi pris le temps de réfléchir avec mes collègues la valorisation de l'implication de nos bénévoles. L'implication bénévole est le cœur battant de MAM, j'ai aussi cet immense plaisir d'accueillir les bénévoles, de les accompagner tout au long de leur parcours chez nous et j'en suis choyée. Je veux certainement prendre le temps de les remercier chaleureusement. Merci de nous avoir choisi, merci de partager votre précieux temps auprès de ces jeunes familles.

Je souhaite vivre d'autres belles années, continuer d'être à l'écoute et de répondre aux besoins de ces familles qui font appel à nous. Continuer d'être à l'écoute et disponible pour nos mairaines, notre cœur mauve.

# L'assemblée générale annuelle de MAM



Les membres de MAM présentes à l'AGA 2017

L'AGA de MAM est un des moments associatifs préféré des membres de MAM. Une occasion en or de prendre conscience de ce que MAM fait dans son ensemble et de son impact dans la communauté. Les membres y adoptent le rapport d'activités, les états financiers, proposent le vérificateur comptable et élisent les administratrices.

Cette année, nous étions 28 membres rassemblés (sur 66 membres) le 12 juin 2017. Avec un taux de participation de 44%, nous atteignons notre quorum fixé à 30% de nos membres. Outre les 3 travailleuses, nous avions une invitée.

## Le CA de MAM

Le CA a tenu 11 rencontres ordinaires et une extraordinaire pour mener à bien son mandat pour un total d'environ **429 heures**.

Se rajoutent à ces réunions des rencontres des comités de travail pour les projets de MAM: Grande conférence MAM, année des bénévoles, journée photos, base de données Mon Espace MAM, comité éthique.

Les administratrices de MAM établissent les orientations de l'organisme et s'assurent que la mission de celui-ci se réalise pleinement. Elles gèrent diligemment notre organisme et contribuent largement à sa crédibilité et à son rayonnement.

Des femmes partageant et vivant entièrement la vision et l'approche de MAM.



Les membres du CA de MAM 2017-2018

**Isabelle Giguère,**  
vice-présidente,  
membre marraine

**Maya Filteau,**  
administratrice,  
membre bénévole

**Joëlle Brichard,** trésorière,  
membre marraine

**Claudine Simard,**  
présidente,  
membre bénévole

**Catherine Labbé,**  
administratrice,  
membre marraine

**Carol-Ann St-Hilaire,** secrétaire,  
membre bénévole

**Marie-Pierre Longpré,**  
administratrice,  
membre marraine



## Les membres MAM

Lorsqu'une personne devient membre de MAM, c'est qu'elle a choisi de soutenir sa mission, d'adhérer à ses valeurs et qu'elle compte participer à sa vie démocratique. Les membres de MAM s'engagent à respecter le code d'éthique de MAM et ses règlements généraux. Mais être membre de MAM, c'est surtout rejoindre une communauté de femmes inspirées et actives qui souhaitent s'impliquer dans leur milieu, redonner et accompagner d'autres femmes.

Membres MAM	Au 31 mars
Nombre de marraines	35
Nombre de bénévoles	12
Nombre de sympathisantes	19
Total des membres MAM	<b>66</b>

## Les marraines MAM

Pour devenir marraine d'allaitement chez MAM, il faut avoir allaité pour une période d'au moins 6 mois, suivre la formation de base de MAM de 18h, participer activement à la vie associative de l'organisme (rencontres mensuelles et assemblées) et adhérer et signer le code d'éthique en vigueur depuis juin 2014. Cet engagement bénévole est le cœur palpitant de MAM. Chacune, elles apportent à MAM une contribution riche et spécifique. Les comités, les projets de notre organisme sont menés en grande portion par les marraines bénévoles de MAM.

Demandes de marrainage	<b>277</b>
En prénatal:	<b>222</b>
En postnatal:	55
Nombre de contacts avec les marrainées (appels, courriels, visites)	<b>3125</b>
Total d'heures de bénévolat pour le marrainage	<b>744</b>
Autre marrainage (comités, cliniques allaitement, Pause MAM, etc)	3084
Total d'heures investies en soutien à l'allaitement:	<b>3828</b>



Cuvée MAM, novembre 2017



Cuvée MAM, mars 2018

# Les reconnaissances MAM

La reconnaissance de l'implication des bénévoles est centrale chez MAM. Outre les soirées et activités de reconnaissance organisées pour remercier les bénévoles tout au long de l'année, il y a aussi les reconnaissances formelles lors de l'AGA.



Isabelle, deuxième récipiendaire du Sein d'or

Pour sa présence assidue aux réunions de marraines et tout le mauve dont elle teinte ses interventions,

Pour sa participation active et soutenue aux comités,

Pour son implication à la Pause, comme marraine et animatrice,

Pour son assiduité dans la réponse des appels et courriels,

Pour avoir pris de nouveaux marrainages tous les mois depuis son arrivée chez MAM,

Pour l'éloquence de sa plume souvent mise à contribution pour les documents officiels de MAM,

Pour son implication dans les projets spéciaux de MAM comme notre vidéo MAM...

**Le sein d'or 2017 est remis à Isabelle Gi-**

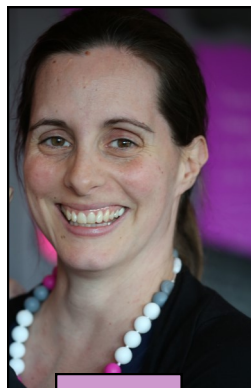
**Merci d'être encore là comme bénévole depuis 3 ans**



Caroline



Carole



Isabelle



Jenn



# La communauté également nous reconnaît

## Diane Lamarre, députée de Taillon met les bénévoles à l'honneur!

Notre députée souhaite récompenser l'implication des bénévoles de sa circonscription. Nous avons donc soumis la candidature d'Elaine Poirier comme bénévole d'honneur à cette cérémonie. Pour son implication comme marraine, bénévole à la boutique et son soutien dans la gestion des réseaux sociaux, Elaine a reçu un certificat de l'Assemblée nationale du Québec. Nous avons joint notre voix à celle de Mme Lamarre pour lui témoigner notre grande reconnaissance.



Mme Diane Lamarre et Elaine Poirier

## Les mères nous témoignent leur reconnaissance via Facebook

*« Ayant connu des circonstances difficiles à la naissance de mon bébé, je me suis tourné vers cet organisme pour avoir du soutien en lien avec l'allaitement. Hélène est dévouée à cet organisme et m'a fourni beaucoup de support, tant moral que pratique, sur l'allaitement et le tire-lait. À plus d'une reprise, elle a pris des arrangements sur son temps personnel pour me faciliter l'échange et le retour d'équipement. Bravo à ces femmes dévouées, nous avons besoin de ces ressources et de ce réseautage en tant que nouvelles mères. Merci pour tout. »*

*« À mon grand garçon, ma marraine MAM a sauvé ma santé mentale. C'était un allaitement difficile d'un petit garçon minuscule avec des soucis de santé. Je lui ai souvent parlé à des heures pas possibles ».*

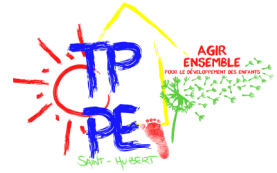
*« Super quand tu es en congé de maternité pour se rassembler et apprendre sur différents sujet. J'ai adoré mon expérience. Merci à toutes les femmes dévouées! »*

*« Ma marraine a fait une grande différence dans nos vies. Grâce à son soutien, j'ai allaité ma fille durant 13 mois malgré un début plutôt difficile. Elle est encore présente dans nos vies aujourd'hui et son soutien m'est toujours aussi précieux avec mon deuxième enfant ».*



# Ce qui nous anime

## Agir Ensemble pour le développement des enfants



Rarement projet aura été porté par tant de collégialité et de ferveur. Après plus de six ans à travailler en coconstruction pour créer des outils qui nous permettent d'avoir une vision commune de l'attachement, on peut maintenant dire que nous avons réussi! MAM a pris le virage de *l'Approche personnalisée* avec intensité et nous avons mis à jour nos pratiques. *L'Approche personnalisée* devient pour nous un véhicule pour parler d'attachement. Avoir une pratique attachement sans pour autant être une spécialiste ou une thérapeute, quelle chance! Nous créons avec nos partenaires un modèle de pratique novateur et inspirant. Des concertations de partout à travers le Québec (même de France) demandent de recevoir les outils produits par Agir Ensemble pour le développement des enfants! Travailler en attachement chez MAM, c'est aussi avoir l'opportunité de porter un regard bienveillant et d'offrir un accompagnement sécurisant aux femmes durant la période vulnérable de la périnatalité.

Nous sommes déjà à penser de quelle manière toutes ces réalisations perdureront après la fin du financement octroyé par Avenir d'enfants. On ne peut pas s'arrêter là!

Nous changeons le monde, une relation à la fois.

## Mouvement Maisons de Naissance Montérégie (MnM)

L'accessibilité aux suivis sage-femme demeurent une préoccupation importante pour MAM tout comme l'humanisation des naissances.



10 ans de MnM: Le 27 mai 2017, femmes, sages-femmes et partenaires



se sont réunis pour souligner 10 ans de militantisme en Montérégie. Nous avons profité de cette journée pour réfléchir ensemble aux besoins d'accompagnement des femmes, des familles. Les prises de position énoncées lors de cette journée serviront de base pour nos recommandations qui seront adressées au CISSS MC pour le futur projet de maison de naissance.



Comité spécificité: MnM siège au comité spécificité de la pratique sage-femme du *Regroupement les Sages-Femmes du Québec* à titre de représentant de la voix des femmes et des familles depuis 2016. Nous y rapportons le fruit des réflexions obtenues lors des rencontres tenues par le MnM et par MAM.

Ça bouge enfin au CISSS Montérégie-Est! Une chargée de projet sage-femme a été engagée afin de faire l'étude de faisabilité quant à l'implantation de la pratique sage-femme sur notre territoire. Le MnM est retenu comme partenaire privilégié dans tout le processus qui mènera *enfin* à l'accessibilité des suivis avec sages-femmes.

# Les comités MAM soutenus par les bénévoles

Nous sommes choyées par l'implication constante des bénévoles de MAM. Au tout départ de leur parcours chez MAM, elles se concentrent sur leur marrainage, mais tout doucement, elles s'impliquent davantage.

## Comités allaitement:

Ligne MAM, cliniques, Pauses, pratiques prénatales, rencontres prénatales

## Comité financement:

Conférence annuelle, journée photos, boutique

## Comité visibilité:

Représentation, page Facebook, site web, Instagram, base de données, Info-MAM, Twitter, fiches de pratiques aidantes

## Comité jumelage:

Attribution des jumelages

## Comité éthique

Analyse des questions éthiques



Catherine, marraine MAM et son fils

Outre le marrainage et la présence au conseil d'administration de MAM, il y a une grande diversité dans les possibilités d'implication chez MAM. Certains projets d'envergure sont pilotés presque entièrement par des bénévoles.

**LES GRANDES CONFÉRENCES MAM**  
*La gestion de l'anxiété chez les jeunes mission possible!*

Enfants et adolescents ne sont pas à l'abri du stress. Une soirée pour réfléchir sur nos pratiques entourant l'anxiété. Réflexions et outils pour soutenir les parents au quotidien.

Quand: Le vendredi 9 février 2018, 19h00 à 20h30  
Où: À la salle de l'arena Cyrille-Coult, au 150, rue Empire, Longueuil  
Code: Prévente 25\$ (45\$ par couple)  
Après le 20 janvier - 30\$ (50\$ par couple)

**Stéphanie Deslauriers**  
Psychéducatrice, auteure et collaboratrice à l'émission *Format famille!*  
<http://www.stephaniedeslauriers.com>

INFORMATIONS: WWW.MAM.QC.CA  
COURRIEL: [info@mam.qc.ca](mailto:info@mam.qc.ca) • TÉLÉPHONE: 450-904-1459  
EN PERSONNE: 2060, rue Hélie, Saint-Hubert, J4T 1B8  
PAIEMENT: Prépai, chèque, comptant

Suivez nous  
sur notre  
page FB

## 3e Grande Conférence MAM

Organiser ce genre d'événement demande un important investissement de temps et d'énergie.

Publicité, contrats, montage, vestiaire, bar, soutien technique, achats, vente etc... une centaine d'heures!

**Merci** à toutes les bénévoles MAM pour cette réussite!

# Le soutien à l'allaitement de MAM

**Compétences et connaissances:** Nous sommes préoccupées par notre désir de perfectionner sans cesse nos connaissances en allaitement. Cette année, Maude, la coordonnatrice du volet allaitement, a complété sa formation de consultante en lactation. **BRAVO MAUDE!** Pour pouvoir s'inscrire au cours, elle devait cumuler plus de 1000 heures de pratique privée en allaitement. Avec les cours suivis cette année, elle pourra s'inscrire à l'examen de *International board of lactation consultants Examiner (IBLCE)* et pratiquer comme consultante en lactation communautaire pour MAM. Une toute nouvelle offre pour les femmes allaitantes.



**Accessoires d'allaitement:** MAM met à la disposition des familles des accessoires d'allaitement et la possibilité de louer des tire-lait. Hélène prend le temps, avec chaque famille, de valider les besoins afin d'offrir le bon tire-lait. Elle demeure disponible pour un suivi si le besoin s'en fait sentir. Cette année, Hélène a accompagné **57 femmes dans la location d'un tire-lait.**

**Ligne MAM 514.990.9626:** Les marraines responsables de la ligne MAM recueillent

quatre fois par jour les messages et retournent les appels rapidement. Un autre moyen simple et efficace d'avoir réponse à ses questionnements ponctuels. Cette année **195 mères ont été rappelées par une marraine** de MAM.

**Cliniques d'allaitement des partenaires:** MAM offre gratuitement à nos partenaires du réseau, la présence d'une marraine dans leur clinique d'allaitement ou amis des bébés. Chaque semaine, la marraine accueille les mères, favorise les échanges, répond aux questionnements et ouvre la porte sur les ressources du milieu qui pourraient les soutenir.

**Consultations privées en allaitement:** Quelquefois l'allaitement ne va pas de soi! Ça ne se passe pas comme dans les livres. Maude, notre coordonnatrice en allaitement, reçoit sur rendez-vous les mères qui vivent une problématique plus pointue durant leur allaitement. Elle les accompagne dans la résolution des difficultés rencontrées, écoute et accompagne les familles et les réfère au besoin aux services adéquats. Cette année, elle a offert **89 consultations privées gratuitement.**



*« Merci Maude Fortin pour ton support constant pendant des semaines pour cet allaitement plus que difficile. »*

# MAM c'est aussi un milieu de vie!

## L'accueil chaleureux à la couleur de MAM



Hélène Arsenault,  
responsable de l'accueil

Entrer au bureau MAM, c'est tout d'abord croiser le regard et le sourire d'Hélène, notre responsable des services.

Elle est bien souvent le premier contact des familles avec l'approche MAM qui se veut empreinte d'ouverture, de chaleur, de respect, de bienveillance et de sécurité.

Nul besoin d'être membre de MAM pour profiter des espaces et du bureau. Les femmes y trouvent un petit coin tranquille pour allaiter, changer bébé, zieuter notre bibliothèque ou partager notre micro-ondes. Notre bureau est ISO-Famille!

Nous croyons que cet espace appartient aux familles. Nous reconnaissons à chacune l'unicité de son expérience et de ses besoins et soutenons que les familles savent comment y répondre. Nous sommes présentes et disponibles pour les accompagner dans leurs démarches.

Côtoyer ces femmes, leurs enfants, leur famille est pour nous un immense privilège. Ces moments informels contribuent à tisser des relations sincères et signifiantes.

## Tisanes, bonbons et concertation

Le bureau MAM est aussi l'hôte de plusieurs concertations du milieu.

Notre grande table accueille régulièrement rencontres, événements, formations et réunions.

Outre le fait que nous disposons d'un espace accueillant, les bonbons et les tisanes offerts sont des incitatifs convaincants!



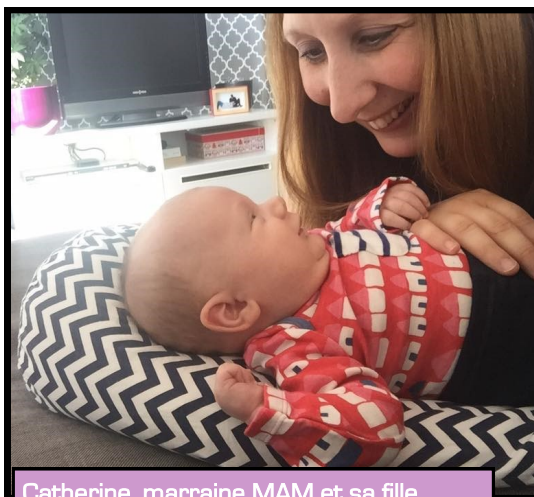
Siégeant ici, le comité adviseur de la TPPE de St-Hubert

# Les cours et ateliers MAM en prénatal

En prénatal	Nombre de sessions	Nombre de participants
Rencontres prénatales de MAM et de l'Autre maison (Fanny Labrecque)	10	99
Pratique prénatale (Fanny Labrecque et Marie-Claude Riel)	12	112
Yoga prénatal (Véronique Martin)	4	22
<b>Total de personnes inscrites</b>		<b>233</b>



Mélanie, marraine MAM et sa fille



Catherine, marraine MAM et sa fille

Les activités et ateliers de MAM sont construits autour de la dyade mère-enfant. Nos animatrices mettent en lumière la relation et le lien d'attachement sécurisant en utilisant l'approche personnalisée.

Plaisirs et sourires échangés sont au rendez-vous!



# Les cours et ateliers MAM en postnatal

En postnatal	Nombre de sessions	Nombre de participants
Alimentation autonome de bébé (Marie-Claude Riel)	2	21
Communication poupon (Maude Fortin)	3	13
Éveil musical (Le Jardin musical)	5	37
Exploration artistique (Catherine Cote)	1	5
Langage signé (Maude Fortin)	5	28
Maman Danse (Eryn Dace Trudel)	5	49
Massage bébé (Mireille Beaudry)	3	17
Atelier d'inspiration Montessori (Audrey Chemin)	1	2
Motricité libre (Kim Bédard et Kim Couture)	3	24
Portage (Danielle Lalonde)	4	15
Secourisme (Érika Close)	2	8
Soins naturels aux enfants (Marie-Hélène Les-sard)	2	14
Yoga postnatal (Véronique Martin)	5	38
	<b>total</b>	<b>271</b>



Elaine, marraine MAM et son fils

« J'ai suivi un cours de premiers soins pour bébé et j'ai adoré la formule adaptée à la présence de nos bébé. J'y ai aussi loué un tire-lait. Le personnel est accueillant et aimable. Je m'y suis bien sentie. »

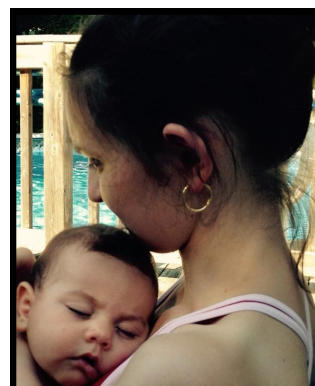
## Liens, rencontres et partenariats

MAM est reconnu pour sa connaissance fine de la périnatalité et à ce titre, ses travailleuses sont invitées à siéger sur différents comités de travail, regroupements et tables de concertation.

Nous engageons des heures sans compter afin de mener à bien les différents dossiers qui nous préoccupent.

### Collaborations de MAM :

- \* Membre de la **Table des partenaires en petite enfance de Saint-Hubert** et de son comité de gestion;
- \* Membre du comité aviseur pour le projet **Agir ensemble pour le développement des enfants** et du comité attachement issus de la TPPE St-Hubert;
- \* Membre de la **Table des partenaires en petite enfance du Vieux-Longueuil** et de son comité de gestion;
- \* Membre du **Mouvement allaitement Québec (MAQ)** et co-responsable du comité visibilité du MAQ;
- \* Porte-parole du **Mouvement maisons de naissance Montérégie**;
- \* Membre des **comités internes en allaitement** pour le territoire des **CISSS Montérégie-Est** et **CISSSS Montérégie-Centre**
- \* Membre du **comité réseautage en allaitement de l'ASSSM**;
- \* Participant au **continuum clinique 0-5 ans du CISSS Montérégie-Est**;
- \* Présidence du conseil d'administration de l'**Initiative 1,2,3 GO! Longueuil** ;
- \* Partenaire **d'AVAC-info**;
- \* Membre du **comité milieu de vie au centre Pierre-et-Bernard-Lucas** ;
- \* Organisme fiduciaire de la **subvention pour les couches lavables de la Ville de Longueuil**;
- \* Membre du comité **spécificité de la pratique sage-femme** du Regroupement les sages-femmes du Québec;
- \* Membre de la **Table de concertation sur la situation des femmes immigrées de l'Agglomération de Longueuil (TCSFIAL)**.
- \* Partenaire ponctuel de la **Table anti-pauvreté de Saint-Hubert** pour la participation à l'initiative des Incroyables comestibles
- \* Membre du comité formation de la **CDC-AL**
- \* Membre de la **Table en périnatalité du CISSS MC**



Caroline, marraine MAM et sa fille

## Les liens, rencontres et partenariats

Puisque MAM aborde des enjeux de manière globale et systémique, nous nous impliquons et adhérons aux actions des regroupements nationaux suivants.

### Regroupements en allaitement et périnatalité

**AQC**

Association québécoise des consultantes en lactation

**LLL**

Ligue la Leche

**RNR**

Regroupement Naissance-Renaissance

**MAQ**

Mouvement allaitement Québec

### Regroupements communautaires

**TROC-M**

Table régionale des organismes communautaires –Montérégie

**CDC-AL**

Corporation de développement communautaire de Longueuil



Marie-Noëlle, marraine MAM et sa fille

## La planification annuelle 2018-2019

### Détails

### Moyens

*Implantation des recommandations du CA autour de la reconnaissance des bénévoles MAM*

Diffusion du rapport du CA et de ses recommandations

Changement et bonification de nos pratiques pour intégrer les recommandations du rapport

2018-2019

Élargir les possibilités d'implication au sein

*Permettre MAM une meilleure présence numérique*

Refonte du site web

Organiser notre visibilité sur les différentes

2018-2019

*Mettre en place des outils d'appréciation et de rétroaction de tous les volets de MAM*

Identifier les besoins de rétroaction de MAM

Mettre en place des mesures de collecte d'information et leur traitement

2018-2019

# Les enjeux qui nous mobilisent

Avec le temps, nous avons développé une grande sensibilité aux réalités diverses des femmes durant la période périnatale, Nous avons une connaissance fine des enjeux qui les touchent. Nous recueillons des témoignages de femmes qui nous poussent à l'action.

MAM a une place enviable pour prendre la parole. Nous avons acquis une notoriété dans le milieu qui nous légitimise dans notre posture de défense des droits des femmes.

## Les violences obstétricales

Dans la mouvance de l'humanisation de la période périnatale, les femmes sortent de leur mutisme et commencent à dénoncer les violences qu'elles subissent lors de leur suivi de grossesse et de leur accouchement.

Nous souhaitons accompagner les femmes dans leur prise de parole et reconnaître leur autonomie dans le droit sur leur corps.

Recevant de plus en plus de témoignages et de confidences, nous ne pouvons rester sans agir.

Nos actions:

- Militer activement au sein du Regroupement Naissance Renaissance.
- Organiser des activités de prise de paroles dans le cadre de la Semaine mondiale de l'accouchement respecté.
- Présenter aux femmes les conditions de l'IMBCI visant un meilleur accompagnement des femmes lors de leur accouchement.
- Soutenir les femmes qui souhaitent faire entendre leur voix.

Nos actions:

- Travailler en partenariat avec les organismes en santé mentale. Maison Vivre a libéré une intervenante pour qu'elle vienne animer un groupe chez nous.
- Rencontrer les directions en santé mentale du CISSS-ME et CISSS-MC afin de leur partager nos préoccupations et demander des services plus rapides pour les femmes.
- Faire ajouter la dépression postpartum dans le plan d'action de la table en périnatalité du CISSS Montérégie Centre.



## La dépression postpartum

Nous sommes aux premières loges pour constater la progression de la dépression postpartum. Les femmes qui fréquentent MAM, se sentant en sécurité, s'ouvrent davantage à ce sujet avec nous. Elles nous partagent le manque de ressources adaptées et l'exclusion ressentie. Leur détresse nous pousse à l'action.

# Les enjeux qui nous mobilisent

Nos actions:

- Faire des représentations auprès de la Ville de Longueuil pour que l'allaitement soit présent dans la nouvelle Politique familiale.
- Militer avec le Mouvement Allaitement Québec



## Les environnements favorables à l'allaitement

Agir pour conscientiser les différents acteurs sociaux quant à leur responsabilité vis à vis l'allaitement enlève le fardeau aux femmes allaitantes pour faire reconnaître leur droit universel d'allaiter.

## Le sous financement des organismes communautaires et le manque de reconnaissance de notre autonomie

Le milieu communautaire est un rouage majeur de notre tissu social. Les femmes y travaillent en grande majorité pour des salaires et des conditions précaires en deçà de la moyenne provinciale.

À terme, ces conditions affaiblissent notre organisme en ne permettant pas à ses travailleuses un salaire adéquat, ni de régime d'assurances médicaments, etc. Sur les trois travailleuses de MAM, une seule est à temps plein, faute de moyens financiers.

Cette limite financière fait également pression sur les tâches des travailleuses. Puisque les revenus ne sont pas suffisants, nous ne pouvons engager d'autres travailleuses afin de suivre la demande croissante des femmes et la diversification des besoins dont nous sommes témoins. Les tâches et responsabilités augmentent sans que le salaire ne suive.

Nos actions:

- Militer activement à la TROC Montréal en participant à deux AGA, une AGR, une formation, à la journée *Courriels rouges* du 19 février et à la manifestation du 27 septembre à Québec avec les travailleuses de MAM et une bénévole.



27 septembre 2017 devant l'assemblée nationale

- Présence aux AGA et journées d'information de la CDC-AL concernant le développement social sur notre territoire.

# L'accompagnement personnalisé en allaitement



Marie-Claude



Christine



Hélène

## Notre trio d'accompagnantes

Financé par les tables intersectorielles en petite enfance de Longueuil et de Saint-Hubert, ce projet d'accompagnement personnalisé en allaitement représente notre volet destiné aux femmes vivant une situation de vulnérabilité.

➔ Nous avons une approche plus large de la vulnérabilité telle que le réseau peut la concevoir. L'anxiété, la difficulté d'adaptation au rôle parental, difficultés financières temporaires etc... sont recevables pour nous pour offrir un accompagnement personnalisé offert par une des trois accompagnantes de MAM.

Outre le réseau de la santé (CLSC et hôpitaux), nous travaillons étroitement avec les organismes communautaires suivants: L'envol, Action Nouvelle Vie et l'association Femmes d'ici et d'ailleurs. D'ailleurs cette année, le pourcentage d'accompagnements auprès de femmes issues de l'immigration est passé à 66%.

Nombre d'appels	672
Contacts sur le lieu de l'accouchement	1
Visites à domicile	120
Total d'heures investies	257
Nombre d'accessoires d'allaitement offerts gratuitement	38



Linsay, marraine de MAM, son conjoint et leur bébé



# L'accompagnement à la naissance

Notre intention: faire alliance avec les familles et les équipes médicales pour accompagner les femmes dans leur expérience de la naissance

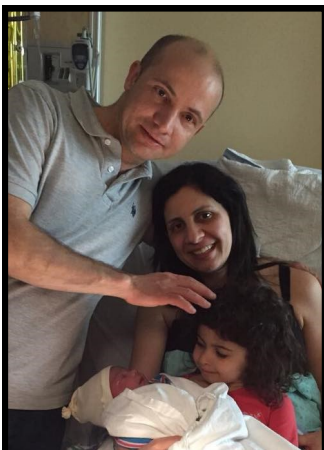
Nous sommes vraiment fiers de pouvoir offrir aux familles de la Rive-Sud, la possibilité d'avoir une accompagnante à la naissance communautaire MAM.

Les trois accompagnantes à la naissance de MAM (Joëlle Brichard, Christine L'abbé et Macarena Groux) sont dûment formées dans des écoles reconnues et possèdent une solide expérience en allaitement. Elles viennent pratiquer chez MAM leur art de l'accompagnement pour rejoindre un groupe communautaire solide, bien implanté dans la communauté et surtout, lié aux professionnels de la santé.

Nous avons comme partenaire important dans cette réussite, le GMF l'Autre maison. Les deux groupes sont déjà liés pour le soutien à l'allaitement, il allait de soi que ce projet soit travaillé en partenariat avec eux.



Nous avons comme souhait que les mères et leurs partenaires se sentent en sécurité et soutenus afin qu'ils soient disponibles pour bien accueillir leur bébé. L'accompagnante MAM offre aux femmes et à leur partenaire des informations ajustées à leur besoin, un respect de leur autodétermination quant au type d'accouchement qu'ils souhaitent vivre.



Viviane, marraine de MAM, son conjoint et leurs enfants

Accompagnantes à la naissance MAM

- Écoute attentive et sans jugement,
- Accueil chaleureux et respectueux
- Accouchement en harmonie avec vos valeurs

Informations complémentaires  
<http://mam.qc.ca/index.php/site/accompagnante>

MAM autour de la maternité  
450-904-1456  
admin@mam.qc.ca  
2060 rue Holmes, St-Hubert  
mam.qc.ca



Avec ce type d'approche, nous agissons également en prévention des violences obstétricales de toutes sortes. L'accompagnante MAM offre la possibilité aux couples de vivre une expérience positive d'accouchement, en harmonie avec leurs valeurs.

# Le nombre de personnes rejointes 2017-2018

Activités	Nombre de personnes différentes rejointes (nombre de participation)	Nombre de participation des accompagnateurs	Nombre de présence d'une marraine dans l'activité (en heure)
Via la ligne MAM	195	—	52 (44h)
La Pause MAM	230 (689)	25	50 (239)
L'Autre Pause	114 (141)	53	50 (200h)
Pratiques prénatales MAM	112	0	12 (24h)
Clinique CSSS MC	443 (714)	271	39 (117h)
De Lait et d'amour	45	44	10 (30h)
Clinique Longueuil-ouest	155 (240)	117	43 (134h)
Clinique S-M Chartrand	183 (368)	185	41 (123h)
<b>Total</b>	<b>1 477 (2 504)</b>	<b>695</b>	<b>297 (911h)</b>



Poonam, marraine de MAM et sa fille



Maude, marraine de MAM et sa fille



Fanny, marraine MAM enceinte de son fils

# La formation continue MAM

## La formation en allaitement des professionnelles de la santé

Cette année encore MAM a offert une formation aux professionnelles de la santé. Chiropraticiennes, médecin et autres professionnelles ont reconnu MAM comme organisme d'expérience pour parfaire leurs connaissances en allaitement.

Nous offrons à ces professionnelles des informations pointues et actualisées en allaitement. Elles sont également teintées de notre approche centrée sur l'accompagnement.



Une autre belle manière de contribuer à rendre les environnements plus favorables à l'allaitement en formant des professionnels qui interagissent avec les femmes lors de la période périnatale. Ces dernières reçoivent davantage de messages concordants autour de l'allaitement évitant ainsi de créer de l'incertitude.

---

## La formation continue des marraines de MAM

MAM est reconnu et respecté dans le milieu pour la qualité de l'accompagnement que ses marraines offrent à leurs marrainées. Lors des réunions obligatoires, différentes notions sont présentées aux marraines. En 2017-2018, la formation MAM, c'est 5 rencontres tenues uniquement pour les marraines sous les thèmes suivants:

- \* La plagiocéphalie
- \* Dépression postnatale
- \* La vulnérabilité périnatale
- \* Allaitement et cannabis
- \* Le vasospasme

Un **Grand MAM** été présenté à l'ensemble des membres MAM et nous y avons présenté *'Approche personnalisée*. Cette approche est essentielle et fondamentale pour MAM, elle place la relation mère-enfant au centre de toutes nos activités et accompagnements.

Formations externes: En plus des formations internes données aux marraines, MAM offre à ses membres et travailleuses l'occasion d'approfondir leurs connaissances. Cette année, **48 personnes** ont bénéficié d'une formation offerte à l'extérieur de MAM. Nous devons cependant limiter le nombre de personnes qui peuvent suivre des formations, faute de budget suffisant.



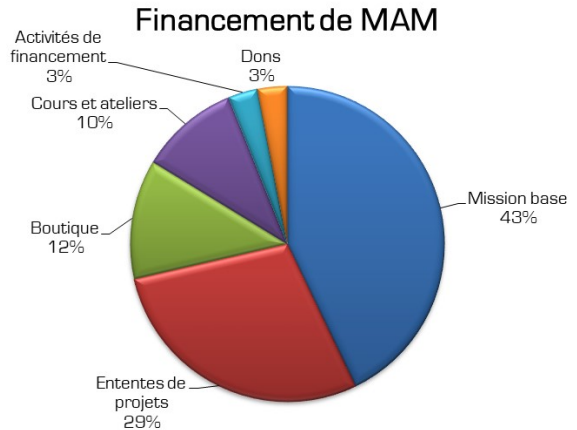


## Le financement de MAM

Le financement de MAM demeure un enjeu de taille et constant. Les besoins des familles se diversifient, augmentent et se complexifient et les ressources de l'organisme ne suffisent pas à suivre le rythme.

Nous sommes également préoccupées par les conditions des travailleuses de MAM qui ne peuvent bénéficier de conditions concurrentielles.

Nous cherchons à diversifier nos sources de financement et nous participons aux campagnes de sensibilisation auprès des élus afin de faire reconnaître l'apport essentiel des organismes communautaires autonomes dans le maintien d'un tissu social essentiel.



### **Financement public et parapublic**

**PSOC**, soutien à la mission globale

**Allocations santé publique**, projet accompagnement personnalisé en allaitement

**PCNP**, Ensemble vers une culture d'allaitement, soutien aux bénévoles en allaitement

### **Fondation Avenir d'enfants**

**Soutien à l'action bénévole**, discrétionnaire

- **Diane Lamarre** députée de Taillons
- **Catherine Fournier**, députée de Marie-Victorin
- **Nicole Ménard**, députée de Laporte
- **Gaétan Barrette**, député de Lapinière

### **Dons d'entreprises**

Maxi Taschereau

IGA Extra Famille Vincent

Maman Autrement

### **Dons personnels**

Ivonne Valencia

Nicolas Van der Knaap

François Giguère

**MERCI!**